

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России



ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЖИТЕЛЬ ПЛАНЕТЫ»

Абляева Анастасия Валерьевна,
Руководитель проекта,
старший преподаватель
ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России

контакты:

89274141756

ablyaeva.av@gmail.com

Актуальность проекта:

Приоритетный национальный проект «Здоровье»

- возрождение профилактического направления здравоохранения и укрепление здоровья граждан

Послание Президента Федеральному Собранию РФ

- продвигать ценности здорового образа жизни, особенно среди школьников, так как это самая многочисленная и самая уязвимая группа населения.

Координационный совет при Президенте по реализации Национальной стратегии действий в интересах детей

- «Состояние здоровья подростков напрямую влияет на их дальнейшую жизнь, на способность обрести профессию. В этом возрасте формируется личность и мировоззрение человека».

Указ Президента «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства»

- формирование навыков здорового образа жизни и культуры здоровья семьи как базовой ценности, в том числе просвещение родителей



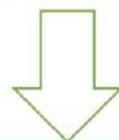
Миссия Образовательно-просветительского проекта «Профессиональный житель планеты» - сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения для создания гармоничного и стабильного будущего России

Профессиональный житель планеты - это человек, осознанно управляющий своим главным ресурсом - здоровьем, а также рационально использующий ресурсы окружающей среды

Период проведения:
учебный год



ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

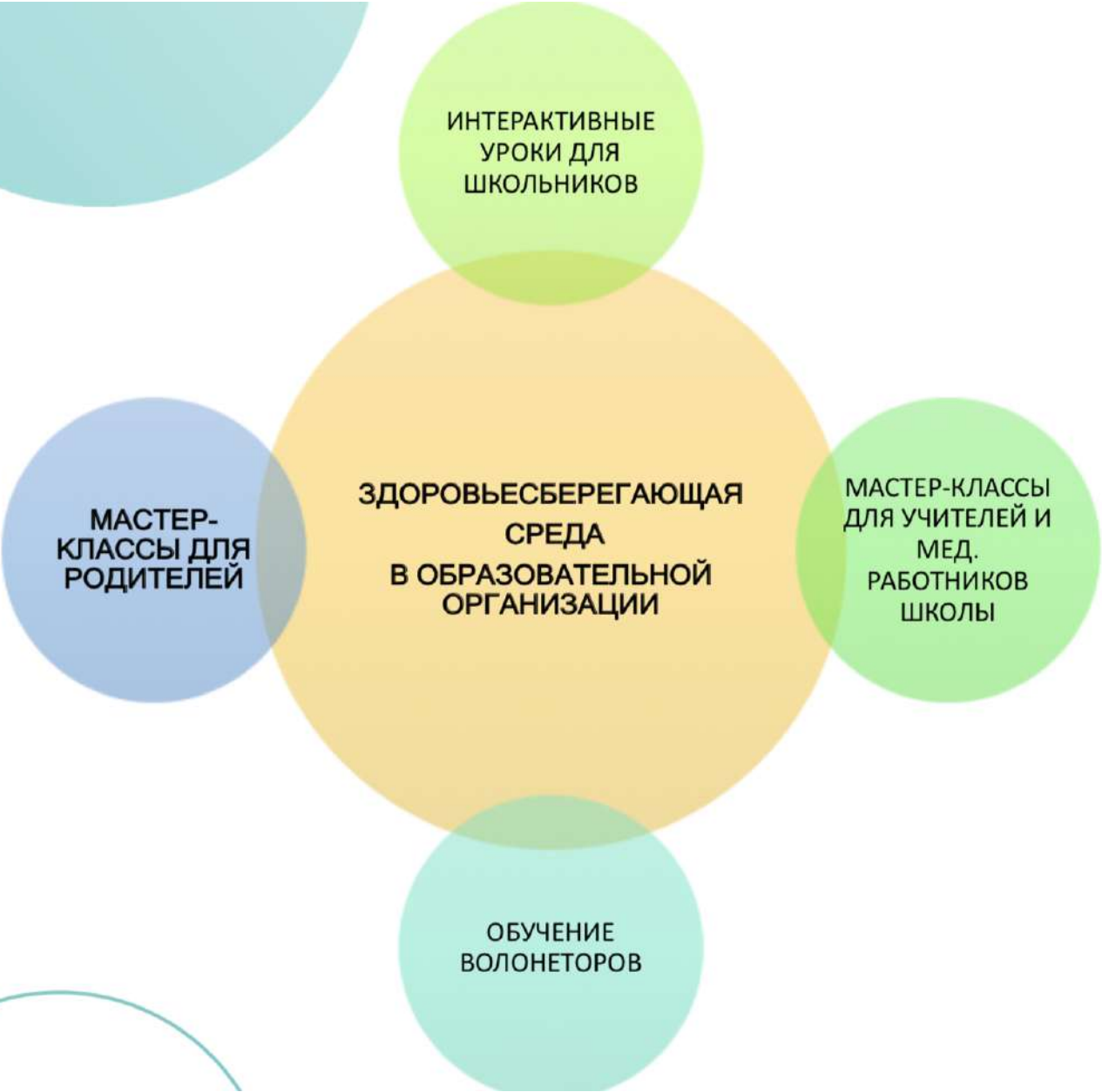


ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ СРЕДА



Отличительные особенности проекта:

- Интеграция в реальный образовательный процесс;
- Научное обоснование программы мероприятий;
- Экспертный контент в доступном формате;
- Интерактивные формы взаимодействия;
- Цикличность мероприятий;
- Принцип «равный - равному»;
- Вовлечение всех участников образовательного процесса;
- Инвестиционный подход к здоровью;
- Принцип природосообразности;
- Постоянный доступ к достоверной информации о здоровье для населения;
- Создание здоровьесберегающей среды;



Для школьников:

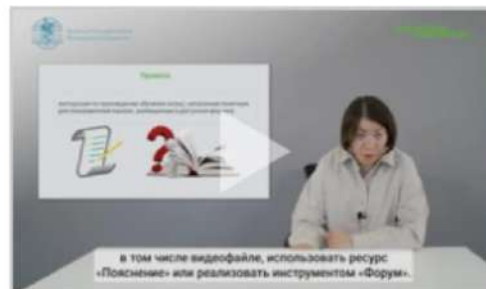
1. Международная неделя здоровья подростков в России
2. Республиканская неделя здоровья подростков при поддержке Министерства образования и науки РТ
3. Интерактивные уроки мастер-классы в течение учебного года
4. Видео мастер-классы от экспертов
5. Подвижные игры на переменах



Для родителей:



1. Массовый открытый онлайн-курс «Осознанный родитель» совместно с Университетом Иннополис
2. Мастер-классы и оффлайн-обучение
3. Предоставление видеолекций, инфографики
4. Гайды по здоровому питанию, по организации режима дня
5. Телеграмм-канал для родителей
6. *Приложение для родителей



МООК 4 ЛЕКЦИЯ 23
Абляева Г...еления.mp4




МООК 4 ЛЕКЦИЯ 28
Габитдин...итанию.mp4

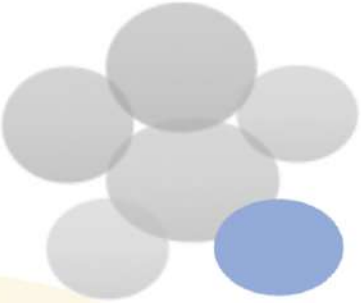




Для учителей:

- 
1. Мастер-классы и офлайн-обучение
 2. Предоставление видеолекций и инфографики
 3. Для учителей физической культуры рекомендации по гигиеническому контролю уроков физической культуры и плавания

Для медицинских работников:

- 
1. Тренинг по гигиеническому воспитанию и обучению
 2. Предоставление видеолекций и мастер-классов
 3. Рекомендации по врачебному контролю за занятиями физической культурой и плаванием
 4. MOOK «Гигиеническое воспитание и обучение»



Для волонтеров:

1. Профильное обучение проведению интерактивных уроков для школьников
2. Акт внедрения в образовательный процесс студентов медико-профилактического факультета Казанского ГМУ
3. Амбассадорство Международной ассоциации здоровья подростков
4. Стажировка на базе Минздрава РТ
5. Волонтерские часы



Программа проекта



1. Инвестиционный подход к ресурсам (интерактивная лекция) на классном часе
2. Твой здоровый рацион (работа в малых группах по составлению рациона питания) на уроке биологии
3. Мастер-класс по приготовлению здоровых и вкусных блюд на уроке технологии
4. Практическое занятие по йоге и самомассажу на уроке физической культуры
5. Мастер-класс по арт-терапии на уроке изобразительного искусства
6. Медитация на уроке музыки
7. Тренинги по техникам расслабления и борьбы со стрессом на классном часе
8. Подвижные игры на переменах
9. **Объединенный квест «Здоровая семья».**

Команда проекта



Проект поддержан:

1. Грант Росмолодежи для физических лиц
2. Победитель конкурса «50 лучших инновационных идей» в номинации «Инновации в образовании»
3. Призер Акселерационной программы «Медицинский стартап»
4. Амбассадоры Международной недели здоровья подростков
5. Член Международной ассоциации молодых специалистов в области здоровья подростков
6. Свидетельства о государственной регистрации баз данных
7. Акты внедрения в образовательных организаций



Ресурсное и иное обеспечение

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ
ГОРОДА КАЗАНИ



ГИМНАЗИЯ №179-
ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ

НОВО-САВИНОВСКИЙ РАЙОН

Абсалямова ул., 29А, г. Казань, Республика Татарстан, 420066

Абсалямова ул., 29А, Казань ш., Татарстан Республикасы, 420066

телефон: 590-66-11, email: 5179.km@tatar.ru

КАЗАН ШӘҖИРЕ
БАНКАРМА КОМИТЕТЫ

179чы ГИМНАЗИЯ-
МӘҖАРИФ ҮЗӘГЕ

ЯНА САВИН РАЙОНЫ

Абсалямова ул., 29А, Казань ш., Татарстан Республикасы, 420066

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №179-центр
образования» Ново-Савиновского

района г. Казань

Э.В. Наумова

« 02 июля » 2022 г.

Акт внедрения

- Наименование предложения:** внедрение образовательно-просветительского проекта для школьников «Профессиональный житель планеты».
- Разработчики (авторы):** зав.каф.гигиены, медицины труда, профессор Л.М. Фатхутдинова, руководитель отделения довузовского образования Ю.В. Пухова, старший преподаватель А.В. Абляева.
- Краткая аннотация:** образовательно-просветительский проект «Профессиональный житель планеты» направлен на повышение уровня знаний и приобретение навыков профессионального отношения к своему здоровью и здоровью окружающей среды путем проведения цикла интерактивных уроков в доступном формате для детей и одновременного повышения уровня грамотности у родителей.
- Эффект от внедрения:** в ходе реализации проекта школьники научатся легко применять в повседневной жизни инвестиционный подход к ресурсам, формировать правильные пищевые привычки, а родители - составлять рацион для школьников любого возраста на готовых примерах, а также оценивать возможности ребенка для составления режима дня с подбором индивидуальных дополнительных занятий, физической активности. Вовлечение родителей в процесс обучения поможет создать комфортную среду для воспитания и развития школьников. Образовательно-просветительский проект «Профессиональный житель планеты» поможет школьникам развиваться в соответствии с принципом природосообразности, то есть, осознавать себя как часть природы и понимать ответственность перед обществом за сохранение своего здоровья.
- Место и время внедрения метода:** 420066, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Абсалямова, д. 29а. Время внедрения - с 2022 года.
- Предложение авторское, внедрено впервые**

Ответственный за внедрение:

Директор МБОУ «Гимназия №179-центр
образования» Ново-Савиновского
района г. Казань

Э.В. Наумова

Э.В. Наумова

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования

«Казанский государственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения

Российской Федерации

420012, г. Казань, ул. Бутлерова, 49

Тел.: (843) 236-06-52, факс: 236-03-93

E-mail: rector@kazanpmu.ru



Российское государственное
кавалитетное учреждение
высшего образования

«Казань дәүләт медицина университеты»
югары белем бирү федераль дәүләт
бюджет мәктәп учреждениесе

420012, Казан шәһәре, Бутлеров ур., 49

Тел.: (843) 236-06-52, факс: 236-03-93

E-mail: rector@kazanpmu.ru

ОБ.ПТО 01903640, ОГРН 1021602441319, ИНН 16110157500760165501001

№ *8/к* от *14.10* 2021 г.

На № _____ от _____ 20__ г.

г. _____

Акт о намерении по внедрению

от «*14*» *октября* 2021 г.

- Наименование:** внедрение Просветительского проекта «Профессиональный житель планеты» в образовательный процесс школьников 4-5 классов в интерактивном формате.
- Разработчики (авторы):** ассистенты кафедры гигиены, медицины труда Абляева А.В., Габидинова Г.Ф., Тимербулатова Г.А.
- Место внедрения:** кафедра гигиены, медицины труда ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, образовательные организации г. Казань.
- Цель внедрения:** обучение детей школьного возраста и их родителей навыкам здорового образа жизни и экологической грамотности с дальнейшей оценкой эффективности проводимых мероприятий.
- Результаты внедрения:** внедрение Просветительского проекта «Профессиональный житель планеты» в образовательные программы дисциплин: «Гигиена детей и подростков», «Гигиена питания», «Проблемы экологии человека» медико-профилактического факультета; программу занятий со школьниками совместно с отделом довузовского образования.
- Заключение:** повышение уровня знаний школьников и их родителей, обучение навыкам профессионального отношения к своему здоровью и здоровью окружающей среды.

Проректор



Д.И. Абдулганяева

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

ул.Кремлевская, д.9, г.Казань, 420111

Тел.: (843) 294-95-00, факс: (843) 292-93-51, e-mail: M.inob@primorye@tatar.ru, сайт: moin.tatarstan.ru

16.02.2023 № 1957/РЗ

На № _____ от _____



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘҖАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛИҖЫ

Кремль ур., 9 ичә бирт, Казан шәһәре, 420111

Рекомендательное письмо дано
Абляевой Анастасии Валерьевне

Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации разработан образовательно-просветительский проект для школьников «Профессиональный житель планеты». Проект направлен на формирование навыков здорового образа жизни и экологической грамотности среди школьников. Проект реализуется в школах г.Казань в формате цикла интерактивных уроков для детей с предоставлением курса видеолекций для родителей и учителей.

Настоящим Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство) подтверждает свою заинтересованность в реализации образовательно-просветительского проекта для школьников «Профессиональный житель планеты» и выражает свою готовность обеспечить необходимое организационное сопровождение при проведении мероприятий проекта.

Министерство рекомендует проект «Профессиональный житель планеты» для участия в конкурсе

Министр

И.Г. Хадияллина

И.Г.Хадияллина

Татарстанское региональное
отделение Общероссийской
общественной организации
«Российский Красный Крест»



Фактический адрес: 420111,
г.г. Казань, ул.Новоторгов,
д.5а
Телефон: +7 966 260-02-73
E-mail: 16region@redcross.ru

13.02.2023 № АА/02

На № _____ от _____

Рекомендательное письмо дано
Абляевой Анастасии Валерьевне

Настоящим Татарстанское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест» подтверждает свою заинтересованность в реализации образовательно-просветительского проекта для школьников «Профессиональный житель планеты» и выражает свою готовность обеспечить необходимое организационное сопровождение при проведении мероприятий проекта.

ТРО ООО «Российский Красный Крест» рекомендует проект «Профессиональный житель планеты» для участия в конкурсе

Ответственное лицо: Андрей Анисимов, +79172252255,
16region@redcross.ru

С уважением,

Председатель

З.Н. Сафина

З.Н.Сафина

Практическая реализация



It is with much gratitude that we present this certificate to:

the Project 'Pro Resident of Planet' (Проект «Профессиональный житель планеты»)

Your dedicated efforts contributed substantially to the success of International Adolescent Health Week 2022 in Russia and far beyond. Thank you for your partnership and leadership in bringing International Adolescent Health Week to adolescents in your country. You all are true champions for adolescent health and well-being.

May 4, 2022

Laura A. Offutt MD, FACP
Founder and Director
International Adolescent Health Week

Платформа
университетского
технологического
предпринимательства



АКСЕЛЕРАЦИОННАЯ
ПРОГРАММА
КАЗАНСКОГО ГМУ



ДИПЛОМ

ПРИЗЕР В НОМИНАЦИИ «СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ»

ВРУЧАЕТСЯ ЗА ПРОЕКТ *Профессиональный житель планеты*

КОМАНДА ПРОЕКТА

Абляева Анастасия Валерьевна, Габидинова Гульназ Фаезовна, Тимербулатова Гузель
Абдулхалимовна, Абсаламова Мадина Маратовна, Мастянинова Анастасия Сергеевна, Антонова
Кристина Васильевна, Юсупова Зия Рашидовна, Миначева Айгуль Ильмировна, Гайнуллин Эрик
Булатович, Палагушкина Елена Сергеевна, Яруллина Адель Ильшатовна,
Фатхутдинова Лилия Минвагизовна, Волкова Мария Александровна

РЕКТОР

А.С. СОЗИНОВ

9 октября - 15 декабря 2022 г.



Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Казанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Kazan State Medical University

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

за организацию и проведение мероприятий
Международной недели здоровья подростков 2022
International Adolescent Health Week

Абляевой Анастасии Валерьевне

старшему преподавателю кафедры гигиены, медицины труда
ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России,
руководителю проекта «Профессиональный житель планеты»

Ректор
ФГБОУ ВО Казанский ГМУ
Минздрава России,
д.м.н., профессор

А. С. Созинов

23-26 марта 2022 года



Международная неделя здоровья подростков в России





Массовый открытый онлайн-курс совместно с Университетом Иннополис





Разработанный и апробированный контент и форматы взаимодействия планируется упаковать в методические рекомендации и распространить реализацию проекта во всех субъектах Российской Федерации



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

