
#пространствосвободногодиалога

Годунова Ксения
+7 978 092 9836

ПРОСТРАНСТВО СВОБОДНОГО ДИАЛОГА



суть проекта

- ★ #пространствосвободногодиалога - проект про психологию и общение для подростков
- ★ место, где мы изучаем темы soft skills и свободно обсуждаем вопросы и ситуации участников, поддерживаем и помогаем друг другу
- образовательная программа, много игр, упражнений, интерактивных заданий
- занятия в небольших, комфортных группах (5-6 чел.)
- уютное пространство
- возможность предлагать свои темы для изучения и обсуждения
- у нас можно "поныть"
- атмосфера принятия
- бонусная система активности

НАШИ ТЕМЫ



ПРОСТРАНСТВО
СВОБОДНОГО
ДИАЛОГА

- общение, эффективное/неэффективное общение, трудности в общении, включение в общение, дистанция в общении
 - конфликты, поведение в конфликте, алгоритм решения конфликта, влияние конфликта на человека, я/ты-высказывание; буллинг
 - отношения в группе, явления в группе, как группа влияет на нас
 - командная работа, командное взаимодействие, роли в команде
 - самоподдержка, внутренняя уверенность
 - тайм-менеджмент и привычки
 - эмоции, стресс, какие бывают, что с ними делать
 - память и внимание, как концентрироваться и запоминать, творческое мышление
-



командное взаимодействие
контактные и бесконтактные приветствия



какие чувства в моем сердце

ОТЗЫВЫ

Самый лучший и понимающий преподаватель! Эти 2 года были самыми интересными в моей жизни. Информация, которую давала Ксения Викторовна всегда была лёгкой для понимания.

Вообще, в течении 2-х лет, у нас было много интерактива и это очень круто. За 2 года,мы сблизилась и стали крутой,дружной командой. Огромное вам спасибо 🤔👍❤️

20:17

Вы не только даёте материал, но ещё и стараетесь заинтересовать нас, ищете подход к каждому. У вас специфическая, но интересная методика преподавания. Всё наши занятия всегда разные, вы не превращаете их в сугубо прохождение материала (как по учебнику) и изучение понятий, но и приводите доступные примеры, рассказываете ситуации из личного опыта, которые наглядно показывают суть ситуации.

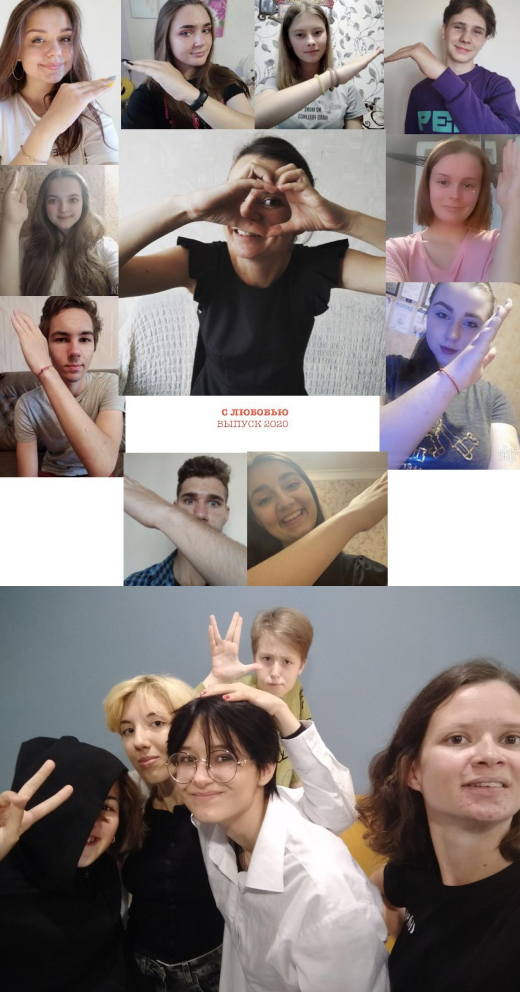
это место, где можно высказать свое мнение и не бояться, что оно окажется неправильным, пообщаться с друзьями, поделиться переживаниями и историями из жизни, которые относятся к темам занятий, узнать много нового и развить в себе лидера!

P.s: Ксения Викторовна, спасибо вам огромное за то, что проводите для нас настолько интересные занятия и терпите наше периодическое отсутствие дисциплины. Мы Вас очень любим и ценим Ваш труд ❤️❤️

всё что вы даёте полезно нам)))

18:20

результаты проекта



- навыки, которые не дают в школе (тайм-менеджмент, регуляция эмоций, поведение в конфликте, работа в команде, творческое мышление, самоподдержка)
- умение высказывать своё мнение без страха
- навыки аргументации, получения и выражения обратной связи, рефлексии
- самопознание, самораскрытие - какой я, в чем мои особенности, как я взаимодействую, как я реагирую
- навыки работы в группе, взаимодействия с разными людьми, с разным количеством участников