

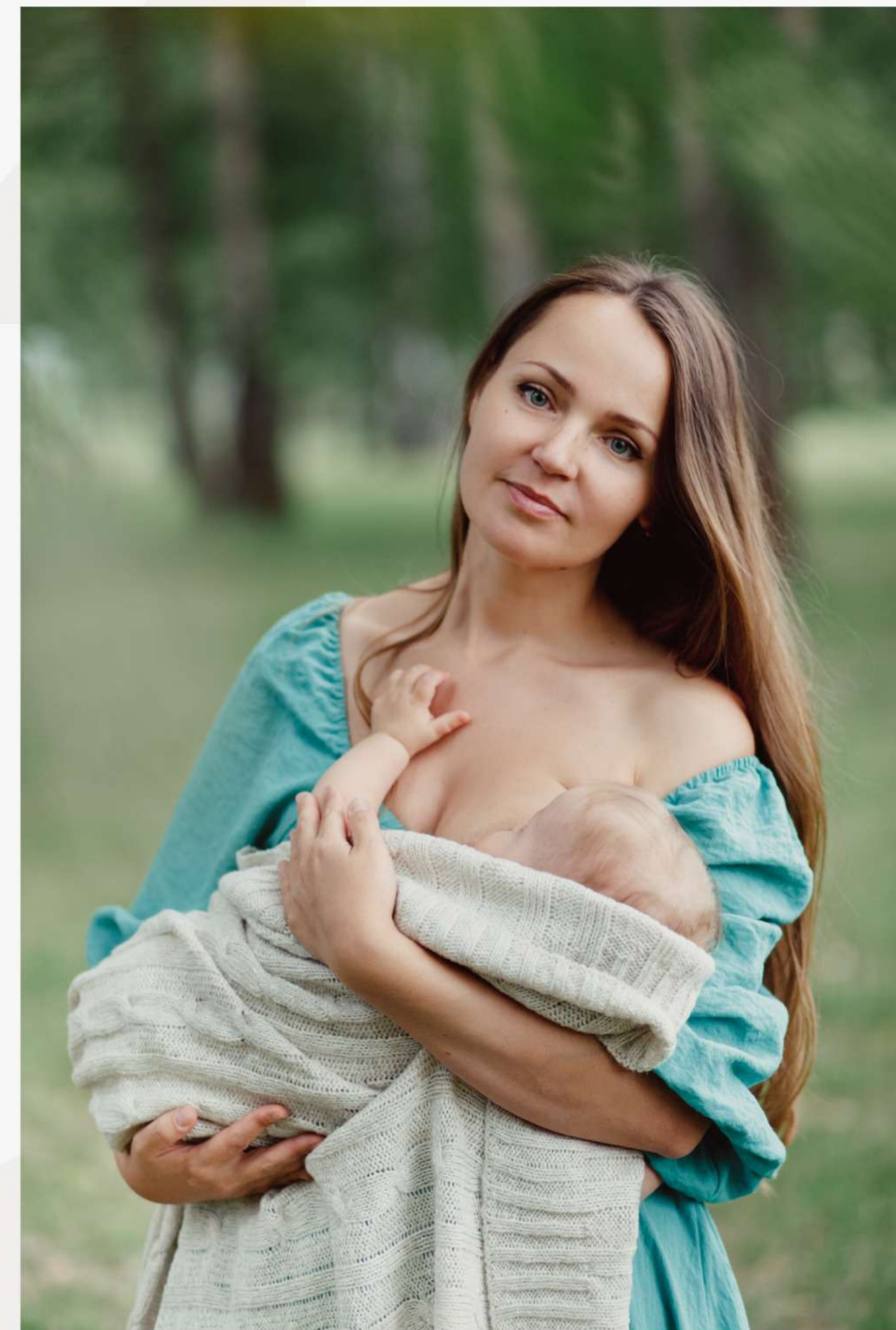
проект

# Мамин дар

## Деринская Екатерина Викторовна

Консультант по грудному вскармливанию

Генеральный директор автономной некоммерческой организации  
«Центр поддержки семьи, материнства, отцовства и детства  
«Территория семьи»

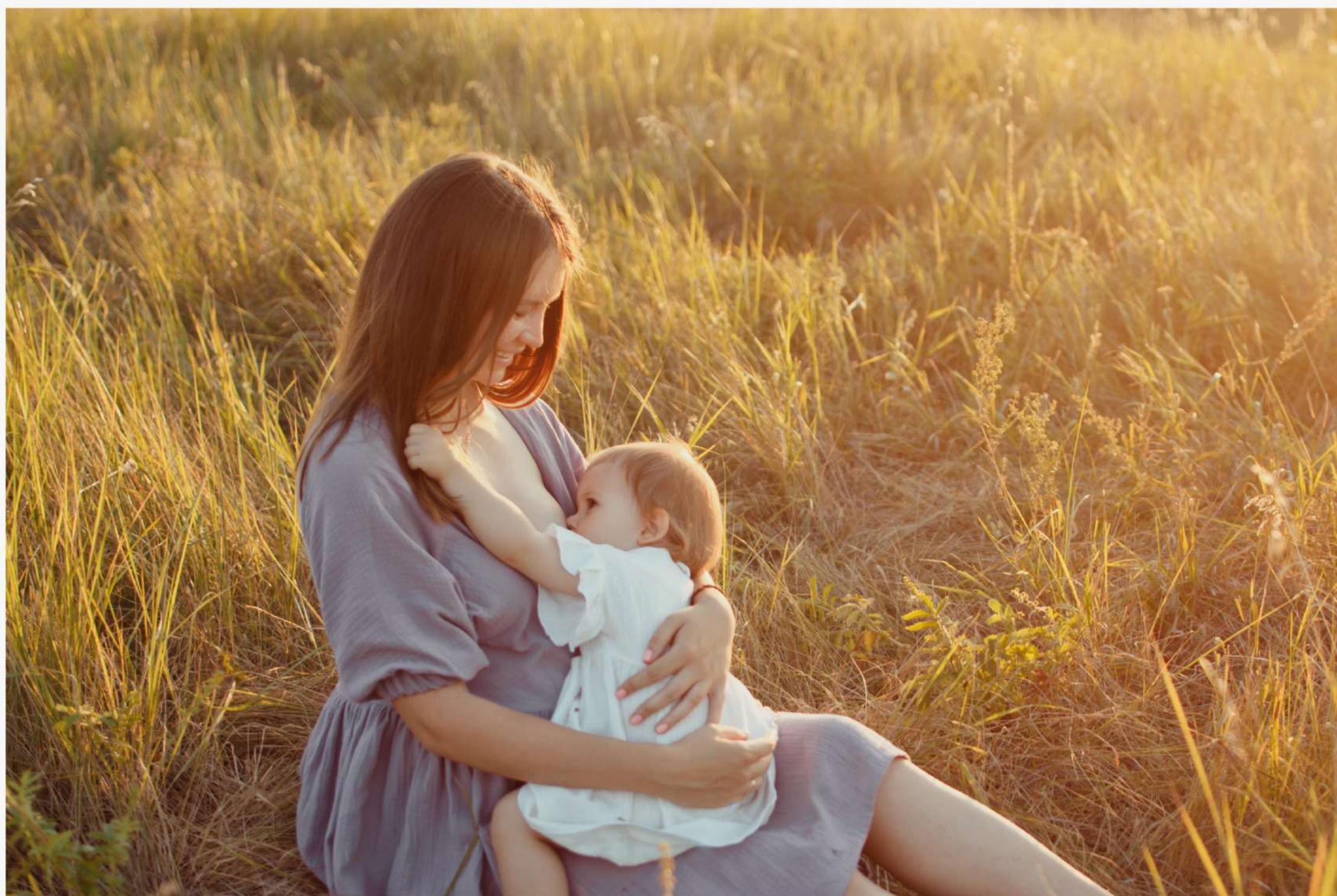


# Для кого этот проект?



Беременные и кормящие мамы,  
которым требуется дополнительная  
экспертная поддержка и  
психологическая помощь

# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА



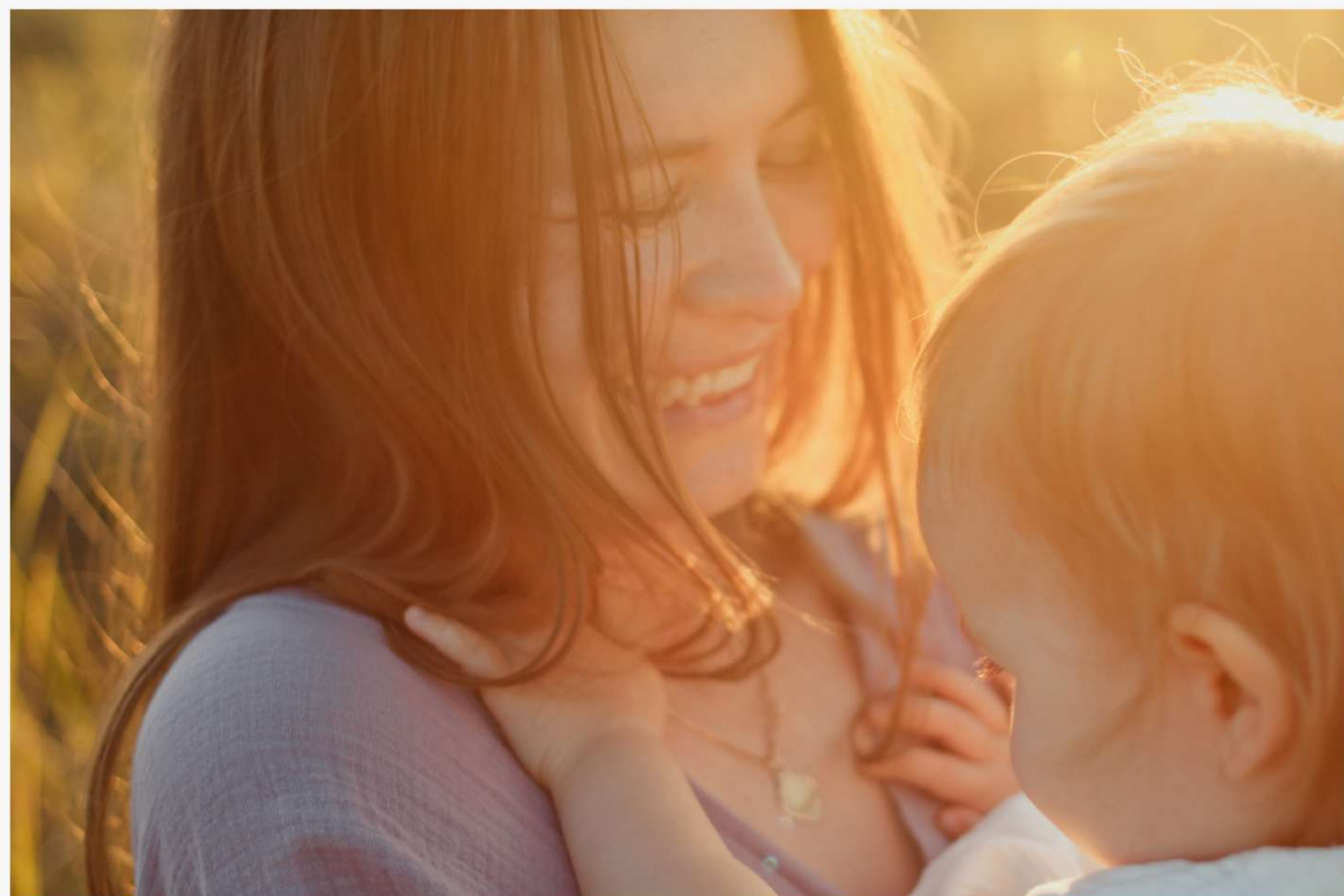
Оказание помощи семье в период рождения ребенка, направленной на осознанное родительство и выбор кормления грудью, что в результате будет способствовать улучшению качества жизни и здоровья матери и ребенка.

# ОБОСНОВАНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗНАЧИМОСТИ ПРОЕКТА



Согласно Национальной программе оптимизации вскармливания детей первого года жизни грудное молоко является "естественным и самым физиологичным питанием для ребенка с первых дней жизни". Несмотря на исследования, подтверждающие преимущества естественного вскармливания, по данным статистики федеральной службы государственной статистики в России в 2022 году только 43,9 % детей в возрасте от 3 до 6 месяцев находятся на грудном вскармливании, в период от 6 мес до 1 года еще меньше малышей получают материнское молоко - 38,6%.  
Почему так?

# ОБОСНОВАНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗНАЧИМОСТИ ПРОЕКТА



Чтобы ответить на вопрос: "Почему так?" мы провели опрос среди мам нашего города (более 180 мам приняли участие).

С проблемами по грудному вскармливанию сталкиваются 79,7%, причем в 56,5 % помогает консультант по гв и интернет и лишь в 19,1 % - медработники. И что самое печальное - 19,1 % завершили ГВ по причине того, что никто не

По результатам видно, что мамы не имеют должного уровня информационной поддержки для успешной организации грудного вскармливания, ухода за ребенком, выстраивания комфортных отношений с ребенком, испытывают дефицит социального и эмоционального общения.

Ссылка на опрос

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1JZ6bBs1PwnpU0QIP6m2iAPVbh9VjkXI6U2OTi-2B5Cw/edit?resourcekey#gid=757772023>

# ЭТАПЫ ПРОЕКТА



## Ведение группы материнской взаимоподдержки в формате онлайн-общения

Организована группа поддержки беременных и кормящих мам, в рамках которой происходило ежедневное общение мам на актуальные для них вопросы. В группе присутствовали консультант по грудному вскармливанию, психолог, педиатр, которые компетентно отвечали на волнующие мам вопросы.

Всего организовано общение мам в чате, в котором приняло участие не менее 700 человек.

# ЭТАПЫ ПРОЕКТА



**Проведение еженедельных онлайн или очных лекций для будущих мам по подготовке к грудному вскармливанию на базе роддома или в группе в контакте**

Организованы и проведены вебинары и очные лекции в роддоме на тему: "Правильное прикладывание" для будущих мам. Мамы получили актуальную информацию о грудном вскармливании от консультантов по грудному вскармливанию.

Всего проведено не менее 30 лекций, в которых поучаствовали не менее 300 человек.

# ЭТАПЫ ПРОЕКТА



**Проведение серии встреч для популяризации грудного вскармливания и продвижения имиджа кормящей мамы.**

Сформирована тематическая программа информационных и популяризационных мероприятий к недели грудного вскармливания, подобраны специалисты, приглашены представители целевой группы. Мамы получили актуальную информацию от консультантов по грудному вскармливанию.



# ЭТАПЫ ПРОЕКТА

**Индивидуальные консультации для семей, столкнувшихся с проблемами по грудному вскармливанию на базе кабинета консультанта по грудному вскармливанию или с выездом на дом**



Организована работа кабинета консультанта по грудному вскармливанию, в рамках которого обратившиеся мамы получили квалифицированную помощь по грудному вскармливанию в решении проблем недостатка молока, боли при кормлении, лактостаза, отказа от груди и пр. Всего проведено не менее 50 консультаций, в которых приняли участие не менее 50 мам.

# ЭТАПЫ ПРОЕКТА

**Групповые встречи с психологом для профилактики послеродовой депрессии. Организация очных встреч в небольших группах по 8-10 человек на базе семейного коворкинга**



Организованы и проведены тренинги для женщин из целевой группы, в рамках которых психотерапевт проработал с ними кризисные ситуации в семьях, нейтрализовал и смягчил симптоматику послеродовой депрессии, научил их самоподдержке. Групповая динамика помогла понять женщинам, что они не одни столкнулись с проблемами. Проведены не менее 14 групповых встреч с психологом, на которых приняло участие не менее 120 мам.

# ЭТАПЫ ПРОЕКТА



## Организация очных встреч поддержки для кормящих мам совместно с педагогом Мягкой школы на базе семейного коворкинга

Организованы очные встречи-занятия для кормящих мам с детьми старше года, состоящие из двух частей: - теоретическая с консультантом по грудному вскармливанию и прикорму (темы: - кормление после года, здоровое питание, малоежки и др.); - практическая с педагогом "Мягкой школы". Работа будет направлена на укрепление привязанности между мамой и ребёнком, обучение мам педагогическим подходам во взаимодействии с ребёнком, а также на поддержку долгокормления. Всего проведено не менее 30 встреч, на которых присутствовало не менее 100 мам.

# ОЖИДАЕМЫЕ ИТОГИ ПРОЕКТА

- Создан качественный профессиональный контент по грудному вскармливанию, уходу за новорожденными и пр. и распространен среди молодых матерей региона.
- Оперативно оказаны услуги в решение возникших проблем с лактацией молодых матерей.

- Смягчен и нейтрализован фактор послеродовой депрессии и кризисных ситуаций обратившихся беременных и кормящих мам, актуализирован поиск ресурса для увеличения продолжительности грудного вскармливания.

# ОЖИДАЕМЫЕ ИТОГИ ПРОЕКТА

- Привлечено внимание общественности к проблемам беременных и кормящих матерей, а также к положительному влиянию грудного вскармливания на качество жизни и здоровья детей.
- Повышены знания и навыки будущих матерей по уходу за своими детьми, улучшен их психологический фон и общая подготовленность к жизни с ребенком.



# КОНТАКТЫ ДЛЯ СВЯЗИ



+7 937 517 02 22

[https://vk.com/territori\\_ano](https://vk.com/territori_ano)

В презентации использованы фото с проекта "Мамин дар" и личного архива консультанта по грудного вскармливания Деринской Екатерины