



III Всероссийский конкурсный отбор «Женщины за здоровое общество»

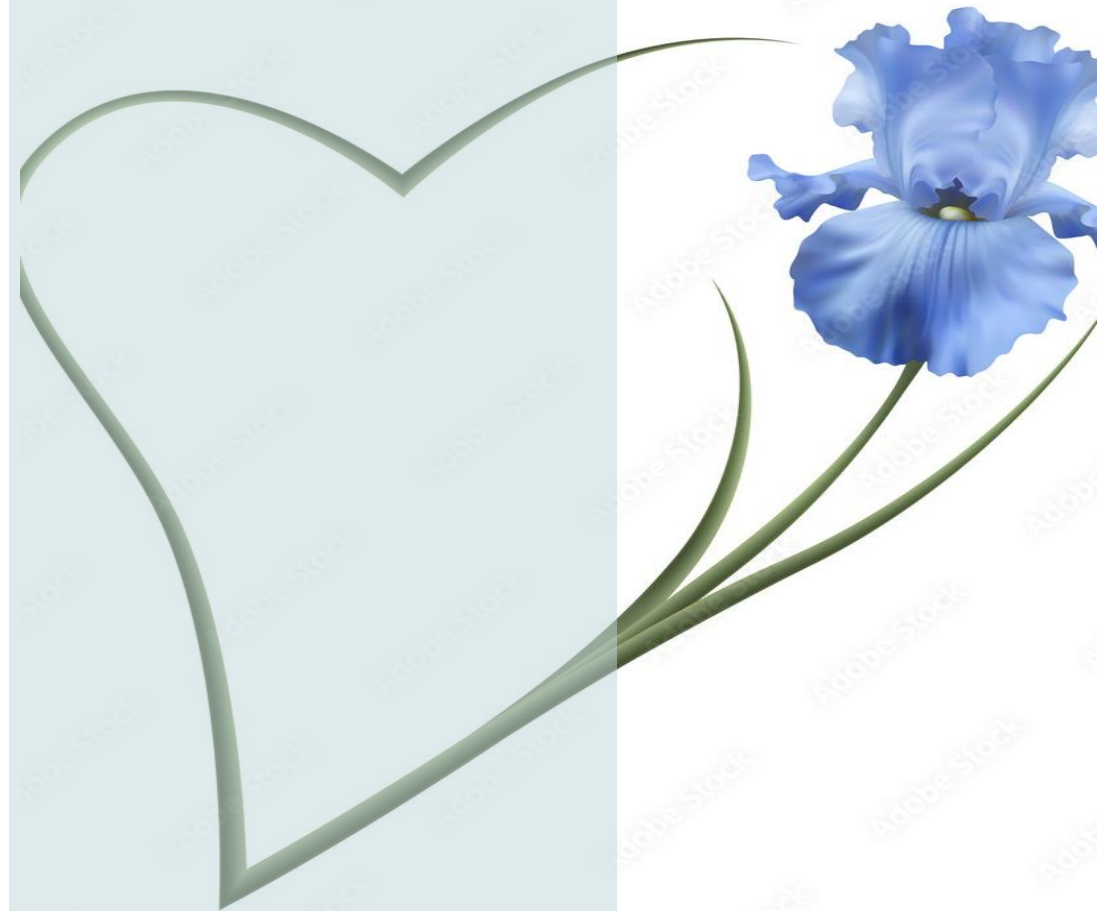
номинация
«Здоровый образ жизни»

проект

«ЖЕНЩИНА, КРАСОТА – В ТЕБЕ И ВОКРУГ!»

Диана Савицкая, руководитель
проекта, фитнес-тренер, психолог,
коуч, педагог

2024
г. Петрозаводск





ЭПИГРАФ

***"Когда женщина знает,
что она красива, она может
всё или почти всё!"***

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА



- I. Улучшению жизни лиц старше трудоспособного возраста (в 2024 году – для женщин это после 53 лет) посвящены Программа **"Активное долголетие"**, федеральный проект **"Старшее поколение"** в рамках нацпроекта **"Демография"**.
- II. В Петрозаводске есть Региональное отделение **Союза пенсионеров "Северные колокола"**, где пожилые люди (от 60 лет) поддерживают свой социальный статус и организуют свободное время. Женщины в 50+ не спешат зачислять себя в разряд пожилых людей, даже пенсионеров. С одной стороны, они хотят чувствовать себя молодыми и работоспособными. Возрастные изменения в организме есть, и женщины стараются с ними справиться, прибегая в одиночку к разным методикам. С другой стороны, женщины 50+ - это огромный ресурс для решения социальных вопросов местного сообщества, города, республики.
- II. **Системно никто в городе этой категорией женщин не занимается.**

III. Проект **"Женщина, красота – в тебе и вокруг!"** направлен на закрытие потребностей женщин 50+ и социально значимых нужд города. Получая заботу о себе, своем здоровье, они готовы выступать **волонтерами и инициаторами общественно-полезных дел в городе, республике.** И смогут привлечь к проекту мужчин – мужей, сыновей, братьев, соседей.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ 1 - женщины 50+ и до ∞

Потребности ЦА:

Как проект их закрывает?

«Хочу вернуть молодое тело, когда лицо сияет, шея легко поворачивается, спина сгибается...»

- Это спортивные занятия (аэробика, лыжи, пилатес);
- Это знания о питании, красоте, режиме дня и применение их на практике

«Хочу расслабления и осознания своего «Я» в происходящем. Хочу что-то новое открыть в себе!»

- Это мероприятия по активизации творческого начала: мастер-классы по хэндмейду, рисованию, вокалу и психологические, коучинговые тренинги.

«Хочу действовать, помогать людям, городу! Хочу быть нужной»

Это участие в социально значимых акциях микрорайона, города, местного сообщества, региона.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ 2 - мэрия Петрозаводска

Потребности ЦА:

Как проект их закрывает?

«В экологических и др. акциях города, в проекте «Комфортная городская среда» должны участвовать самые широкие слои населения»

- Участие в этих акциях женщин – участниц проекта
- Инициирование своих социальных акций, в т.ч. в партнерстве с городской администрацией.

«Детским домам, Домам ветеранов, Кризисным центрам не хватает внимания населения, люди там как будто оторваны от общества»

- Мероприятия в партнерстве с учреждениями социальной сферы, направленные на проявление заботы, поддержки тех, кто относительно изолирован от общества.

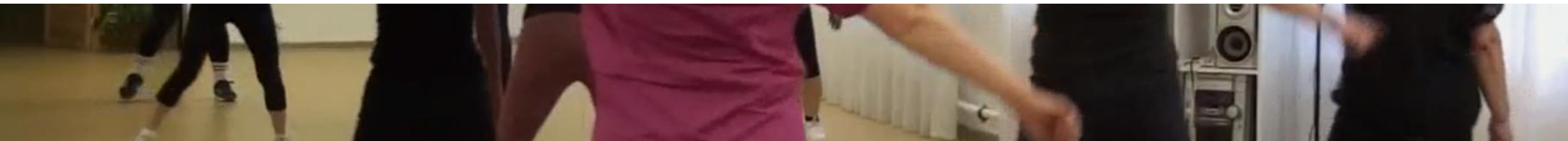
В Карелии 9 организаций различной формы управления оказывают поддержку участникам СВО и их семьям. Нет такой, какая могла бы вовлечь матерей, жен воинов в свой досуг, свой круг.

- Участниками проекта и члена будущего Центра становятся женщины, чьи мужья и сыновья – участники СВО.



МИССИЯ ПРОЕКТА

Красота женщины изнутри переходит в красоту окружающего пространства. Проект объединит женщин в таком месте, где они становятся красивее внешне и внутренне. И внутренняя красота приведёт их к красивыми делам, например, к украшению улицы, привлечению детей-сирот к общественным делам, вязанию теплых рукавиц для воинов СВО, очищению городского пляжа от мусора и т.д. То есть само МЕСТО будет стимулировать их занять активную гражданскую позицию - преобразования пространства вокруг. Для этого нужен Центр.





ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ -

создание Центра
здоровья, творчества и
социальной активности
для женщин 50+ "Я живу!"

ЧЕМ БУДЕМ ЗАНИМАТЬСЯ В ЦЕНТРЕ?

ДВИЖЕНИЕ

Организация 2-х раз в неделю спортивных занятий,

Видео-лекции, статьи на сайте о питании, режиме дня.



ТВОРЧЕСТВО

Организация 1 раза в месяц мастер-классов по хэндмейду, рисованию, вокалу и психологических тренингов.



ПОЛЕЗНЫЕ ДЕЛА

Организация 1 раза в 1-2 месяца общественно-полезного труда, участие в социальных (экологических) акциях города.



ПЛАН ЗАПУСКА И РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

МАРКЕТИНГ

Создание сайта-визитки, блога в соцсетях, реклама проекта, проведение открытых встреч с женщинами, набор 3-4 групп, формирование их.

ОРГАНИЗАЦИЯ

Аренда помещения/ий, подписание договоров партнерства, составление плана работы, расписания занятий групп

ПРОВЕДЕНИЕ

Проведение спортивных занятий, мастер-классов, тренингов. Участие в социальных акциях города. Организация собственных акций.

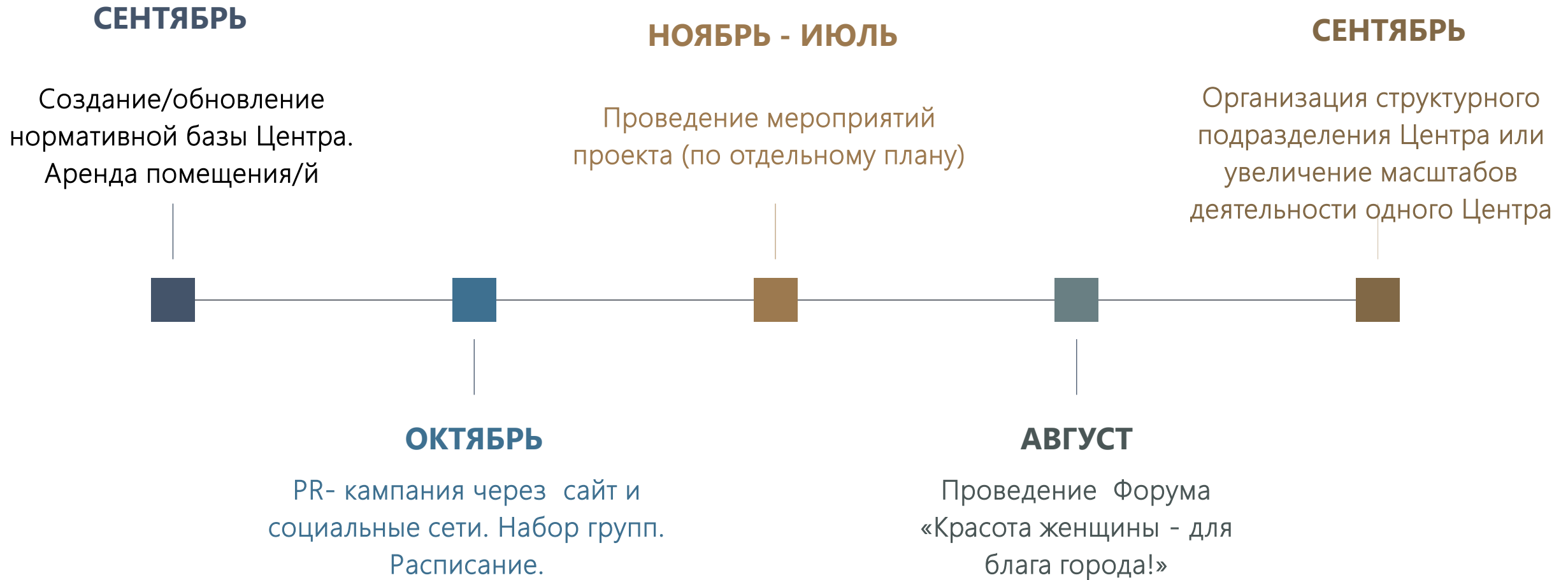
ФОРУМ

Проведение городского Форума «Красота женщины – для блага города»
Результат – Центр получил общественное звучание и поддержку

МАСШТАБИРОВАНИЕ

Проведение городского Форума «Красота женщины – для блага города»
Результат – Центр получил общ. звучание, создание филиала в районе РК

ОДИН ЦИКЛ ПРОЕКТА*



* Таких циклов не менее 2-х .

КОМАНДА ПРОЕКТА



бухгалтер проекта,
заместитель глав.
бухгалтера ЗАО "Карьер" до
2022 г.



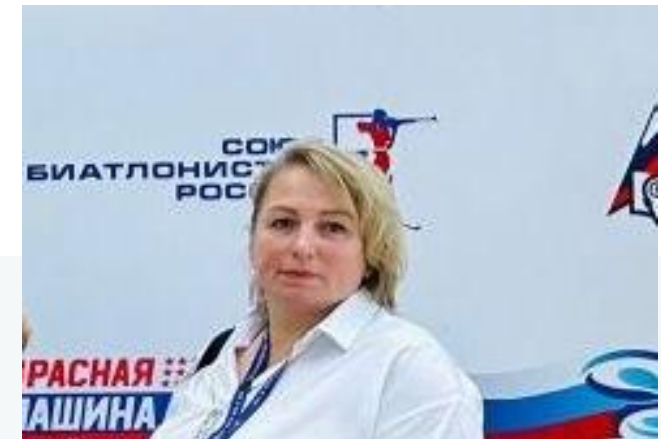
ДИАНА САВИЦКАЯ
руководитель проекта,



ЕЛЕНА РЕМНЕВА
практикующий психолог,
коуч, преподаватель в
ГАПОУ РК «Петрозаводский
базовый медицинский
колледж»



ИРИНА ЕГОРОВА
smm-менеджер,
директор Агентства

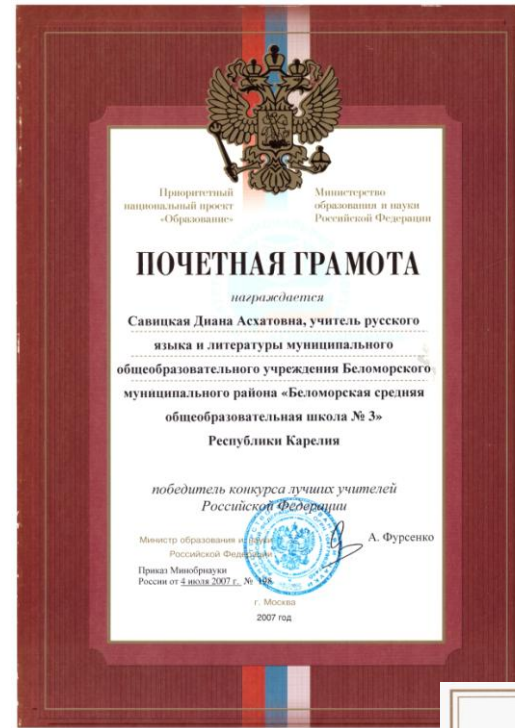


ЖАННА БАННИКОВА
спортивный тренер,
преподаватель физической
культуры в ГАПОУ РК
«Петрозаводский базовый
медицинский колледж»

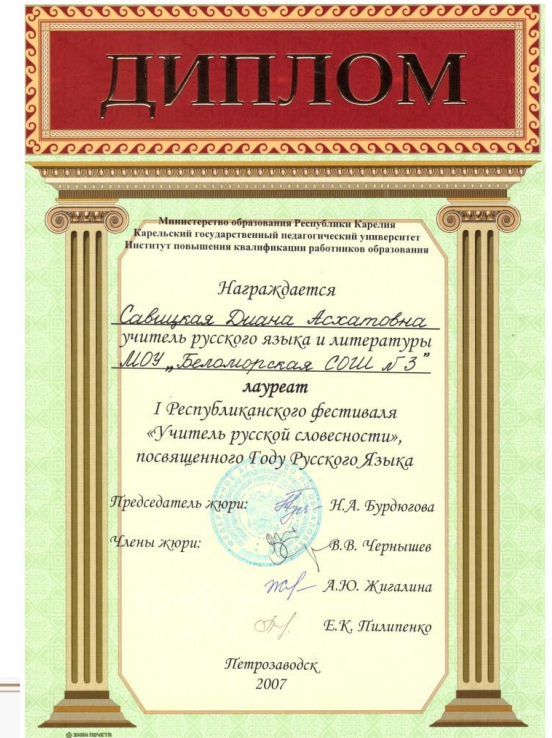
ЕЩЕ О РУКОВОДИТЕЛЕ ПРОЕКТА

- 1) Победитель конкурса "Лучший учитель РФ" в рамках нацпроекта "Образование"
- 2) Лауреат Республиканского конкурса "Учитель русской словесности"
- 3) Почетная грамота Министерства образования и науки 2014
- 4) Автор и руководитель проекта «Скорая помощь на переменке» (проект получил грант Министерства образования РК, 2007)

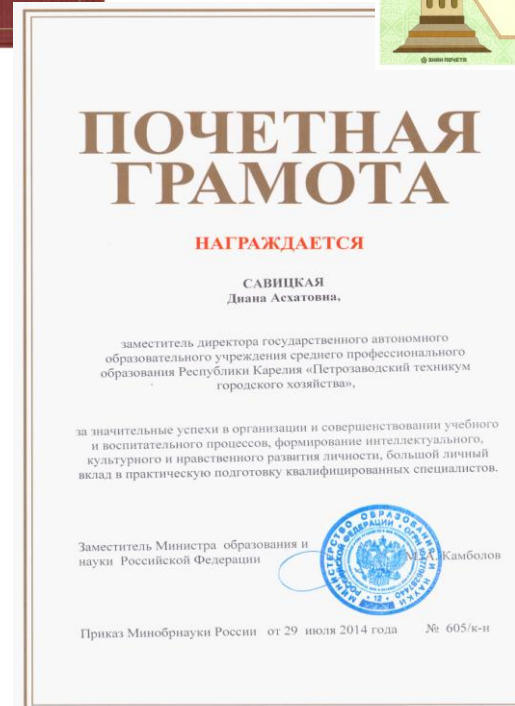
1.



2.



3.



РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

1. **Центр** здоровья, творчества и социальной активности для женщин 50+ "**Я живу!**" (от 50 до 250 чел.)

- Это экосистема с технологией "одного окна", куда женщины приходят, чтобы получить ресурс, потом отдать его во благо общества.

-Также это место, где они могут сами проводить мастер-классы по ремеслам, фотографии, вокалу

2. **сайт** Центра как информационная площадка о здоровом образе жизни для всех граждан

Это ресурс для

— привлечения **новых** участников проекта,

— пропаганды ЗОЖ,

— воспитания **социально** активной **гражданской** позиции горожан

3. Синергия двух проектов - проекта мэрии "Инициатива горожан" и проекта "Женщина, красота – в тебе и вокруг!"

Через поддержку проекта Администрацией Петрозаводска благоприобретателями результатов проекта становятся все горожане и жители республики.

СОЦИАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ ОТ ПРОЕКТА НА 10-15 ЛЕТ



- уменьшение обращений женщин 50+ в медицинские организации за больничным листом (от 50 до 100 чел.);
- укрепление семейных отношений, традиций;
- улучшение работоспособности на производстве;
- активизация социальной позиции женщин и их окружения (детей, мужей, соседей);
- преобразование городской среды;
- внедрение нового вида поддержки социально незащищенных людей – вовлечение их в социальные акции города вместе с членами Центра



**Администрация Петрозаводского
городского округа**

пр. Ленина, д. 2, г. Петрозаводск,
Республика Карелия, 185035
тел.: 71-33-05; факс: 78-47-53
e-mail: adm@petrozavodsk-mo.ru
http://portal.petrozavodsk-mo.ru

Савицкой Д.А.

ул. Балтийская, д. 69, кв. 70,
г. Петрозаводск, 185026

Email: savdia@mail.ru

01.08.2024 № 2742/02 – 14/КСР-и

На № _____ от _____

Уважаемая Диана Асхатовна!

Администрация Петрозаводского городского округа выражает Вам свою поддержку, как автору и руководителю социально-значимого проекта «Женщина, красота – в тебе и вокруг».

Целью данного проекта является создание центра здоровья, творчества и социальной активности для женщин 50+. В рамках мероприятий проекта (центра) женщины будут участвовать в экологических и социальных акциях города: уборке территории, очистке водоёмов, посадке цветов и оказании помощи социально незащищённым гражданам.

Администрация Петрозаводского городского округа выражает готовность оказать необходимую информационную, организационную, консультационную поддержку в реализации указанного проекта.

Заместитель главы Администрации
Петрозаводского городского округа –
председатель комитета социального развития

Е.И. Реутова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 053C2DBA7F369DD1ABD4FD7E41466BD8
Владелец **Реутова Екатерина Игоревна**
Действителен с 09.01.2024 по 03.04.2025

ПОДДЕРЖКА ПРОЕКТА
АДМИНИСТРАЦИЕЙ
ПЕТРОЗАВОДСКОГО
ГОРОДСКОГО ОКРУГА