

Проект "Здоровый сотрудник - успешный коллектив"
направлен на организацию мероприятий по пропаганде
здорового образа жизни, повышения физической
активности и развития корпоративной культуры
сотрудников ГБУ РБ Юго-восточный МЦ "Семья".

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ МЕЖРАЙОННЫЙ ЦЕНТР «СЕМЬЯ»**



КОЛИЧЕСТВО СОТРУДНИКОВ: 178 ЧЕЛОВЕК

РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД СИБАЙ

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОРГАНИЗАЦИИ

ГБУ РБ Юго-восточный МЦ «Семья» является подведомственным учреждением Министерства семьи, труда и социальной защиты населения РБ и обеспечивает реализацию единой государственной политики в области социального обслуживания населения на подведомственной территории.

Учреждение находится в г. Сибай Республики Башкортостан и имеет 9 подразделений в четырех районах юго-восточной зоны Башкортостана.



ГБУ РБ Юго-восточный МЦ
«Семья»

Городской округ город
Сибай:

1. Служба семьи;
2. Отделение социальный приют для детей и подростков

Баймакский район:
Служба семьи

- Зианчуринский район:
1. Служба семьи;
 2. Отделение социальный приют для детей и подростков

- Зилаирский район:
1. Служба семьи;
 2. Отделение социальный приют для детей и подростков

- Хайбуллинский район:
1. Служба семьи;
 2. Отделение социальный приют для детей и подростков

БЫЛА РАЗРАБОТАНА КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ СОТРУДНИКОВ:

Руководство учреждения поддерживает идею здорового образа жизни и заинтересовано в развитии диалога с сотрудниками, через их вовлечение в мероприятия, поддерживающие их физический тонус, развитие двигательной активности, а также направленных на укрепление корпоративных связей и сплочение коллектива. Целевой аудиторией являются более 80 сотрудников ГБУ РБ Юго-восточный МЦ "Семья", а именно специалисты структурных подразделений - административно-хозяйственного персонала и пяти Служб семей (в г. Сибай, в г. Баймак, в с. Акъяр Хайбуллинского района, в с. Зилаир Зилаирского района, в с. Исянгулово Зианчуринского района Республики Башкортостан).

Основные показатели программы:

- ➡ 1. Коллектив, ведущий здоровый образ жизни.
- ➡ 2. 100% охват трудового коллектива, придерживающийся здорового и правильного питания.
- ➡ 3. Доля трудового коллектива, систематически занимающегося физической культурой и спортом;
- ➡ 4. Доля сотрудников, не испытывающих психоэмоциональные трудности;
- ➡ 5. Снижение текучести кадров.

Цель проекта

Улучшение здоровья сотрудников ГБУ РБ Юго-восточный МЦ "Семья" путем внедрения корпоративной программы оздоровления "Здоровый сотрудник - успешный коллектив"

Задачи проекта

1. Организация деятельности по оснащению структурных подразделений Центра и приобретению спортивного инвентаря.
2. Внедрение в деятельность Центра комплекса мероприятий, направленных на формирование и пропаганду здорового образа жизни среди сотрудников.
3. Подведение итогов реализации проекта

Ожидаемые конечные результаты реализации проекта

1. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия трудового коллектива.
2. Укрепление взаимоотношений и сплоченности в коллективе.
3. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников.
4. Снижение риска заболеваемости работников. Уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников.
5. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников.
6. Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.
7. Повышение уровней физической грамотности, осознанная потребность в здоровом образе жизни.

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ И ПОДДЕРЖКИ СОЦИАЛЬНЫХ ИНИЦИАТИВ «ЗАУРАЛЬЕ»



УТВЕРЖДЕНО
Директор
АНО Ресурсный центр «Зауралье»
Ковалев А.С.

«ЗДОРОВЫЙ СОТРУДНИК – УСПЕШНЫЙ КОЛЛЕКТИВ»

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
по оздоровлению и формированию
здорового образа жизни сотрудников учреждений
ГБУ РБ Юго-восточный МЦ «Семья»

Автор-составитель
Ильясова Элина Фатхулловна

Сибай 2023

Мероприятия проекта

Привлечение сотрудников учреждений
в массовый спорт, и участие в городских
спортивных мероприятиях



Участие в городских и районных спортивных мероприятиях





Организация физкультурных
минуток в подразделении

Организация занятий по танцевальной аэробике



Организация сотрудничества с фитнес-клубами





Организация велопрогоул



Участие в зимних спортивных мероприятиях



Организация студии – клуба «Скандинавская ходьба»





Участие в интеллектуальных играх и мероприятиях



Организация тренингов по сохранению психологического здоровья и профилактике профессионального выгорания сотрудников



Посещение сенсорной комнаты сотрудниками



Организация фитотерапии на рабочем месте



Мероприятия по психологической разгрузке, организация тренингов с сотрудниками



Организация медитации на рабочем месте

Организация корпоративных походов



Команда проекта



Таекина Лариса Валерьевна
Руководитель проекта
Директор ГБУ РБ Юго-восточный
МЦ «Семья»



Ковалев Александр Сергеевич
Организатор мероприятий
Директор АНО Ресурсный центр «Зауралье»
Партнер проекта



Ильсова Зия Фазуловна
Куратор проекта,
Автор проекта

Целевая аудитория



Административно-хозяйственный персонал



Служба семьи в Хайбуллинском районе



Служба семьи в г. Сибай



Служба семьи в Зилаирском районе



Служба семьи в Зианчуринском районе



Служба семьи в г. Баймак

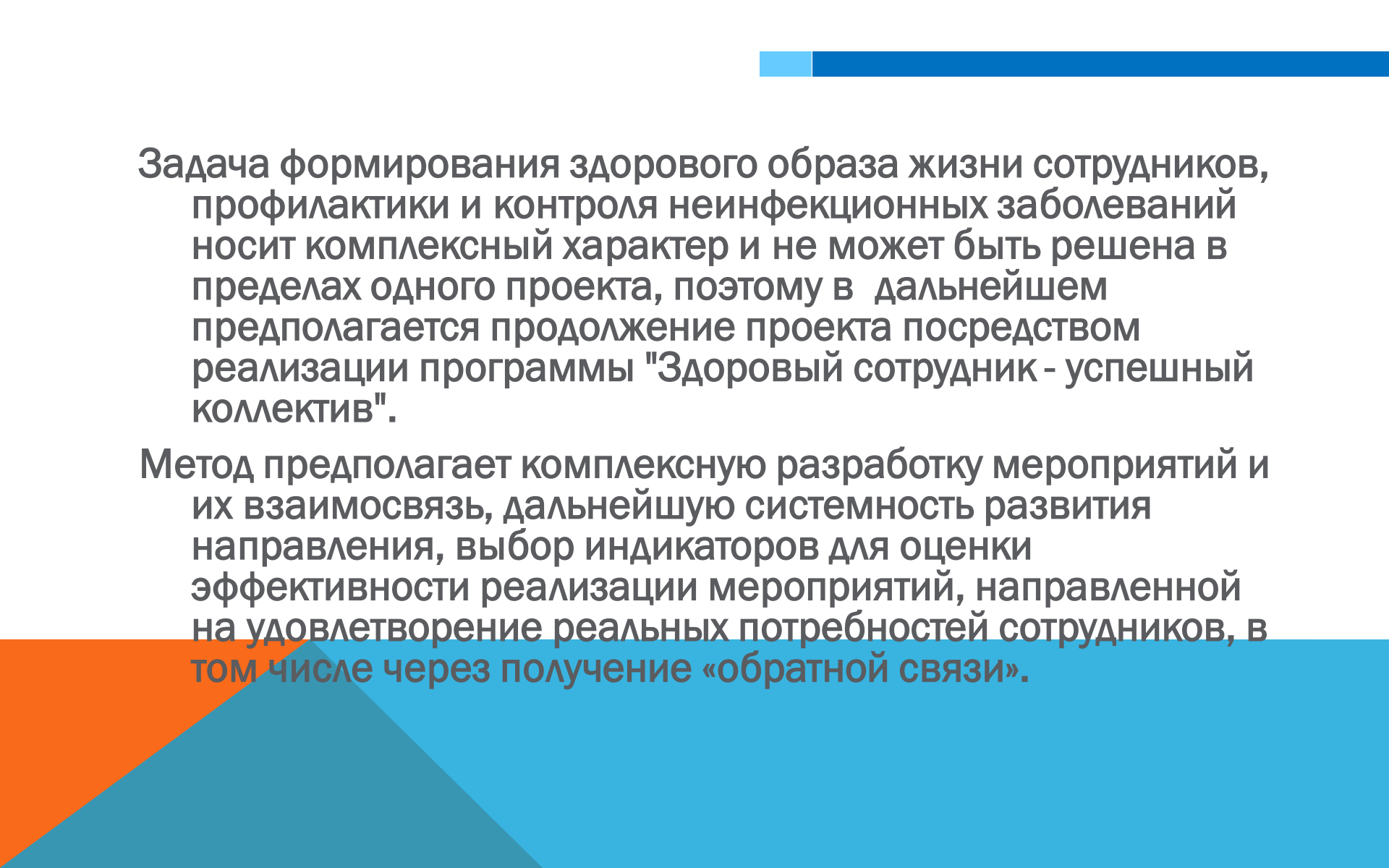
АНКЕТИРОВАНИЕ СОТРУДНИКОВ

Было проведено промежуточное анкетирование в октябре 2023 г. среди сотрудников организации.

Опрос, проведенный среди специалистов ГБУ РБ Юго-восточный МЦ "Семья" показал, что значительная часть специалистов пребывает в состоянии повышенной раздражительности и большинство испытывает постоянную усталость и головные боли, значительная часть имеет желание сменить работу, несмотря на то что им их работа нравится.

Результаты анкетирования сотрудников ГБУ РБ Юго-восточный МЦ «Семья»

Вопросы анкеты	Ответ «Да»	Ответ «Нет»
Часто ли у Вас бывает резкая смена настроения?	31	22
Вы часто устаете?	38	15
Вы вспыльчивый человек?	26	27
Вам нравится Ваша работа?	43	10
Вы хотели бы сменить профессию?	20	33



Задача формирования здорового образа жизни сотрудников, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний носит комплексный характер и не может быть решена в пределах одного проекта, поэтому в дальнейшем предполагается продолжение проекта посредством реализации программы "Здоровый сотрудник - успешный коллектив".

Метод предполагает комплексную разработку мероприятий и их взаимосвязь, дальнейшую системность развития направления, выбор индикаторов для оценки эффективности реализации мероприятий, направленной на удовлетворение реальных потребностей сотрудников, в том числе через получение «обратной связи».