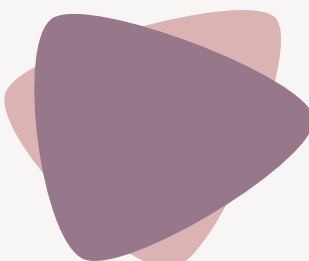




Проект «Забота о материнстве»

Автономная некоммерческая организация

"Центр поддержки семьи, материнства, отцовства и детства "ТЕРРИТОРИЯ СЕМЬИ"



Цель проекта:

Оказание комплексной помощи и поддержки женщинам в декретном отпуске - повышение их родительской компетенции, сохранение физического и психического здоровья.

«Забота о материнстве»

Для кого этот проект?



Беременные и мамы детей
до 3х лет, которым требуется
дополнительная экспертная
поддержка и
информационная помощь в
беременности и уходе за
ребенком



«ЗАБОТА О МАТЕРИНСТВЕ»



Задачи проекта

1. Повысить знания женщин-благополучателей по ключевым вопросам здоровой беременности и материнства через информационно-просветительские мероприятия.

Фото с занятия курса по подготовке к родам и жизни с малышом

«ЗАБОТА О МАТЕРИНСТВЕ»

Задачи проекта

2. Содействовать улучшению физического здоровья беременных женщин с помощью ЛФК и перинатальной йоги.

Фото с интернет-ресурса



«ЗАБОТА О МАТЕРИНСТВЕ»



Задачи проекта

3. Оказать психологическую помощь поддержку и матерям детей до 3х лет для смягчения фактора послеродовой депрессии и преодоления кризисных ситуаций.

Фото с выставки «Красота кормления», посвященная дню матери, которая прошла в Саранске 24 ноября 2022 г.

«ЗАБОТА О МАТЕРИНСТВЕ»

Этапы проекта

1. Организация и проведение информационно-просветительских мероприятий, которые познакомят мам в декрете с ключевыми вопросами здоровой беременности и материнства:

- ведение группы поддержки беременных и мам детей до 3х лет в формате телеграм канала, в которой специалисты своевременно отвечают на разные вопросы;

- организация очных встреч поддержки для кормящих мам совместно с педагогом Мягкой школы, на которых проводится работа по укреплению привязанности между мамой и ребёнком, а также обучение мам педагогическим подходам во взаимодействии с ребёнком;

- организация и проведение серии тематических встреч и мастер-классов по разным темам материнства для беременных и мам детей до 3х лет.



TEACHING
ANALYSIS

«ЗАБОТА О МАТЕРИНСТВЕ»

Этапы проекта

2. Проведение мероприятий по улучшению психоэмоционального состояния беременных женщин и мам детей до 3х лет:

- проведение акции "Молочная почта", направленной на поддержку грудного вскармливания, включающей участие и взаимодействие новоиспеченных и опытных мам;
- организация и проведение девичников со специалистами по послеродовому восстановлению на территории банного пространства "Место для души";
- организация групповых тренингов с психологом для профилактики послеродовой депрессии.
- проведение трансформационных обучающих игр "Ждем ребенка".



«ЗАБОТА О МАТЕРИНСТВЕ»

Этапы проекта



3. Организация мероприятий, которые содействуют повышению физического здоровья беременных:

- организация пространства для проведения ЛФК и перинатальной йоги в роддоме;
- проведение занятий для беременных, которые находятся в отделении патологии с целью повышения общего самочувствия беременных и подготовки к родам



TEACHING
ANALYSIS

«ЗАБОТА О МАТЕРИНСТВЕ»

Ожидаемые результаты

Создан качественный профессиональный контент по материнству и сну, уходу за детьми и пр. и распространен среди молодых матерей региона.

Повышены знания и навыки беременных и матерей до 3х лет по уходу за своими детьми.

Улучшен психологический фон и общая подготовленность женщин к жизни с ребенком.

Оказано содействие повышению здоровья беременных, которые находятся в роддоме и которым показаны умеренные физические нагрузки, что положительно скажется на подготовке женщин к родам.



В презентации использованы фото с проектов «Бережное рождение»,
«Мамин дар» и «Территория материнства» и личного архива
руководителя АНО «Террритория семьи» Деринской Екатерины