



«Профессиональный житель планеты» (цифровая образовательная платформа здоровьесберегающих практик)

Абляева Анастасия Валерьевна,
руководитель проекта, к.м.н.
ст. преподаватель кафедры гигиены, медицины
труда ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России



@PROFI_TROL

Социальная значимость

«Санитарное просвещение — это профилактика в ее наиболее полном выражении, предупреждение болезней. Разве мы с вами не становимся свидетелями того, как молодые, здоровые люди своим неразумным поведением сокращают собственные годы? Как по недомыслию вынуждены отречься от плодотворного, творческого труда и вести существование неполноценного, пораженного болезнью человека? Задача санитарного просвещения и состоит в том, чтобы убедить каждого в необходимости беречь здоровье — свое и окружающих».

Надежда Викторовна Троян, советская разведчица и медсестра партизанского отряда «Буря», Герой Советского Союза, к.м.н., старший лейтенант медицинской службы.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ, РЕШАЕМАЯ ПРОБЛЕМА

Целевая аудитория



Школьники



Родители



Учителя

РОДИТЕЛИ →

Проблема в том, что я его постоянно заставляю. Говорю иди погуляй, сядь прямо, руки помой и так постоянно про все. Причем он говорит, что не надо мне это все делать, он еще сопротивляется.

Проблемы ЦА (кастдев)

Низкий уровень информированности участников образовательного процесса в области здоровьесбережения

Отсутствие качественного взаимодействия в семье и в школе по вопросам сохранения здоровья

Недостаточно экспертного контента по вопросам здоровьесбережения

Недостаток мотивации и приверженности к применению полученных навыков



Цель: создать цифровую образовательную платформу для обучения навыкам формированию здорового образа жизни и экологического мышления подростков, обучающихся в общеобразовательных организациях, с помощью интеграции интерактивных занятий непосредственно в образовательный процесс школьников, с одновременным вовлечением родителей и учителей, в период учебного года для создания здоровьесберегающей образовательной среды в школах Российской Федерации.

Ключевая задача – сформировать основы гигиенической грамотности, вовлечь граждан в реализацию инициатив проекта, сформировать чувство сопричастности и ответственности за свое здоровье, сохранить приверженность профилактическим мерам.

Решение – Цифровая образовательная платформа



КОНТЕНТ В ФОРМАТЕ
МАСТЕР-КЛАССОВ

ИГРЫ
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

ИГРЫ В КЛАССЕ

«ТАМАГОЧИ
ЗДОРОВЬЯ»

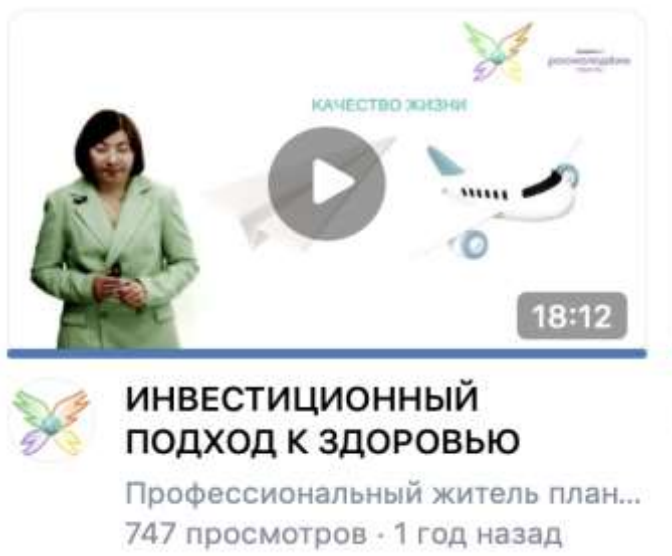
синхронизация с циклом интерактивных уроков для школьников проекта
«Профессиональный житель планеты»

КРЕАТИВНОСТЬ И НОВИЗНА

- Интеграция в реальный образовательный процесс;
- Принципы социального маркетинга;
- Кастомизация целевой аудитории;
- Экспертный контент в доступном формате;
- Научно обоснованные подходы;
- Интерактивные форматы взаимодействия;
- Принцип «равный - равному»;
- Геймификация обучения.

ЧТО СДЕЛАНО:

- Провели > 100 мероприятий для > 10000 человек
- Создали 2 онлайн-курса
- Платформа на GetCourse
- Привлекли > 2 млн. грантов
- Были представлены на площадке ВФТП
- Провели собственные научные исследования для обоснования подходов



Инновационность проекта

- Проект сочетает в себе **оффлайн и онлайн взаимодействие по 4 блокам:**
 - здоровое питание,
 - физическая активность,
 - ментальное здоровье,
 - экологическая грамотность.

Цифровая платформа может быть использован **всеми семьями, имеющими ребенка от 7 до 18 лет, как индивидуально, так и в командах**, например, в рамках родительского совета класса, с коллегами и родственниками, создавая заинтересованное в здоровье подрастающего поколения сообщество

Новизна проекта заключается в том, что формат обучения является современным, понятным для родителей, контент разработан экспертами с использованием инновационных технологий.

КОМАНДА ПРОЕКТА ОБОСНОВАНИЕ РОЛЕЙ В КОМАНДЕ СТЕПЕНЬ УЧАСТИЯ АВТОРА



Абляева Анастасия, к.м.н.

Руководитель проекта, специалист в области гигиены детей и подростков



Фатхутдинова Лилия, д.м.н., проф.

Топ-специалист превентивной медицины



Тимербулатова Гюзель, к.м.н., доц.

многодетная мать, эксперт превентивной медицины



Габидинова Гульназ

нутрициолог, гендиректор ООО «Здоровое поколение», блогер



Пухова Юлия

детский психолог



Гайнуллин Эрик

разработчик, гендиректор ООО «FutureGO»



Волкова Мария

врач, сертифицированный фитнес-тренер

+ 12 человек

КОМАНДА - ВОЛОНЕТРЫ



Профильное обучение по гигиеническому воспитанию и обучению



Амбассадорство Международной ассоциации здоровья подростков



Волонтерские часы

Для школьников:

iАНW | INTERNATIONAL
ADOLESCENT
HEALTH WEEK



Международная неделя здоровья подростков в РФ



Для школьников:



Интерактивные игры на уроках



Йога на уроках физической культуры



Подвижные игры на переменах



Оффлайн-обучение в формате воркшопов, тренингов



Для учителей:

Мастер-классы по физической активности



Рекомендации по врачебному контролю уроков физической культуры





Для родителей:

Массовый открытый онлайн-курс «РОДИТЕЛЯМ»



О ПРОЕКТЕ
Профессиональный житель планеты
689 просмотров · 1 месяц назад



ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ПОДХОД К ЗДОРОВЬЮ
Профессиональный житель планеты
674 просмотра · 1 месяц назад



ЗДОРОВЫЕ ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ
Профессиональный житель планеты
577 просмотров · 1 месяц назад

Профессиональный житель планеты

Антистресс-практика «МОНСТРЕСС»

Игра для всей семьи

Описание игры

Игра МОНСТРЕСС - как антистрессовый помощник!

- Преимущества игры:**
- Семейное взаимодействие: укрепите связи с близкими и создайте незабываемые моменты
 - Творчество: развивайте воображение через рисование
 - Досуговые моменты: помогайте и контролируйте свои эмоции
 - Позитивные методы: создавайте вместе с близкими антистрессовые для всей семьи
- Цель игры** – помочь семье визуализировать стрессовые ситуации и научиться справляться с ними через творчество и взаимодействие.

Подготовка к игре

Для того, чтобы получить максимум пользы и удовольствия от игры нужно хорошо подготовиться. А самым главным - собраться с семьей в хорошем настроении.

- Собраться всей семьей вместе или проводить эту игру наедине с ребенком
- Организуйте пространство так, чтобы вам было комфортно, отключите телефоны.
- Вам понадобится достаточно большой лист бумаги - ас, на нем можно рисовать.
- Приготовьте карандаши (фломастеры, краски) - все, чем можно рисовать.
- Подготовьте небольшие листочки бумаги (размером 3x2 см) или стикеры.



КОНСТРУКТОР ПИТАНИЯ
Профессиональный житель планеты
547 просмотров · 1 месяц назад



ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА
Профессиональный житель планеты
597 просмотров · 1 месяц назад



САМОМАССАЖ
Профессиональный житель планеты
549 просмотров · 1 месяц назад



Семейный конкурс-квест «Здоровая семья»



ВНЕДРЕНИЕ

МБОУ «Гимназия №179» г. Казани

МБОУ «Школа №42 г. Казани

МБОУ «Лицей №116» г. Казани

МАОУ «Гимназия №139» г. Казани

ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России

Министерство по делам молодежи РТ

АНО «Университет талантов»

ТРО «Российский Красный Крест»

ДОСТИЖЕНИЯ

1. Грант Фонда содействия инновациям, 2024, Грант Росмолодежи, 2023
2. Победитель конкурса «50 лучших инновационных идей»
3. Победитель регионального этапа Международной премии «МЫ ВМЕСТЕ»
4. Топ-50 Лучших университетских стартапов России
5. Топ-18 Перспективных проектов



ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

УЧИТЕЛЯ

Было классно!
Спасибо организаторам и волонтерам!
Только с настроением "zumba" можно двигаться вперёд!! 🤗

12:34

Благодарим за организацию!
Получили заряд бодрости и настроения 😊👍👍👍

12:34

➔ Пересланное сообщение

Спасибо большое! Еще хотим 🤗



12:34

РОДИТЕЛИ

Спасибо огромное от всех родителей 7л класса 😊👍 Особенно за лекцию про инвестиционный подход к здоровью
Вроде бы все так просто и не задумываешься, что повседневные вещи могут так повлиять на ребёнка 🤯

Добрый день! я прошу прощения за беспокойство 🙏 Спасибо за такой интересный конкурс и замечательный финал) мы рады, что Вы нас пригласили)))

ПОДРОСТКИ

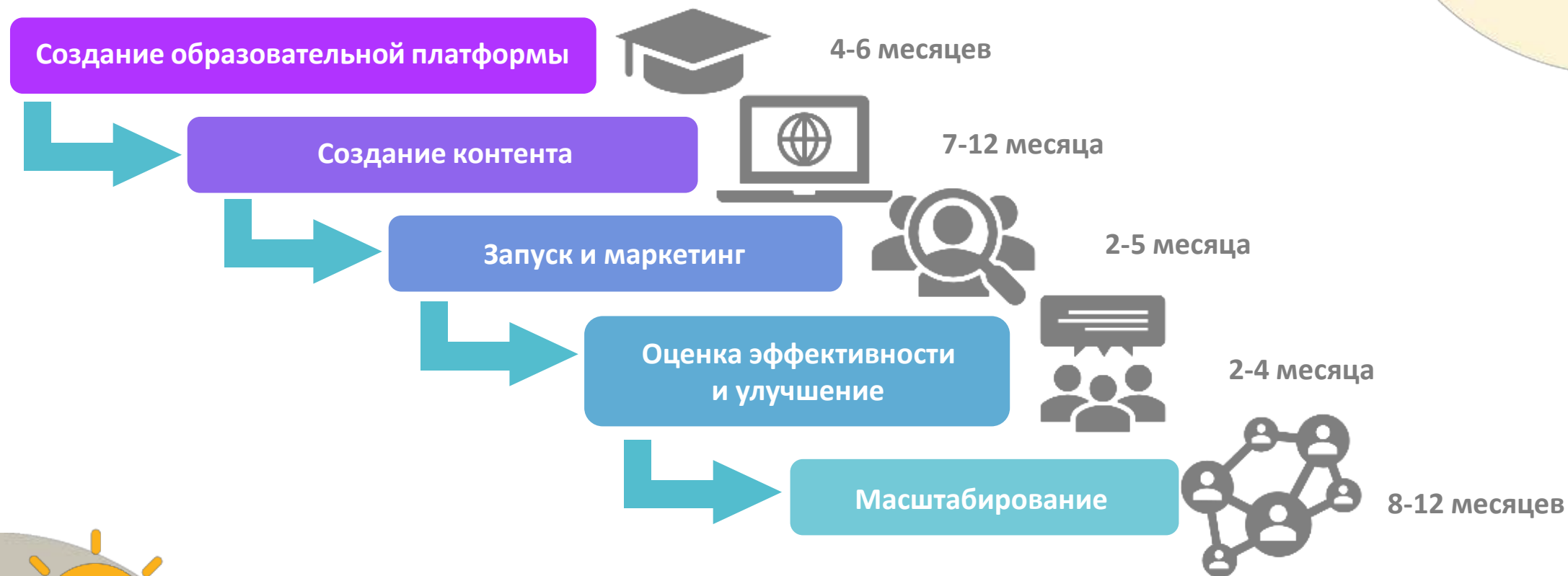
спасибо! было не банально
думаю тоже в мед пойти

приходите почаще к нам на уроках 😊
а если серьезно то понял как жить
спасибо 😊

ВОЛОНТЕРЫ

Анастасия Валерьевна ,хочу поблагодарить Вас за то ,что предоставили такую возможность выступить и пообщаться с детьми и ребятами ,мне такой обмен энергией нужен был 😊 Для меня это был новый и очень интересный опыт ,спасибо ,что предложили ,надеюсь Вы не пожалели ,что привлекли нас 😊

ЭТАПЫ (ПЛАН РАЗВИТИЯ И НЕОБХОДИМЫЕ РЕСУРСЫ)



Ключевой запрос: стратегическое партнерство



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ