

Центр промышленной медицины  
город Саров

# ЗАО Саров

проект

# Здоровое

# общество

Формирование  
культуры  
ответственного  
отношения  
к своему здоровью.

Ранняя  
диагностика  
заболеваний.



ТЕРРИТОРИЯ  
ЗДОРОВЬЯ



РФЯЦ-ВНИИЭФ  
РОСАТОМ



руководитель проекта  
**Макарова Ирина Анатольевна**

Команда проекта:

- медицинские специалисты КБ №50 ФМБА России
- сотрудники ФГУП «РФЯЦ-ВНИИЭФ»
- активисты АНО «Территория заботы»

# Мероприятия проекта



Комплексное обследование здоровья, общение с медицинскими специалистами в формате диалога.

## Семинары 2024 года:

- ✓ Женское репродуктивное здоровье
- ✓ Донорство костного мозга
- ✓ Семейная диспансеризация
- ✓ Планирование беременности молодых пар



Ранняя диагностика заболеваний  
проект

## Здоровое общество

**2** МАРТА  
В 10:00  
поликлиника 2

В предверии женского дня приглашаем прекрасных дам на семинар и общение со специалистами по теме "Женское здоровье"



Культура заботы и бережного отношения к своему здоровью



Ранняя диагностика заболеваний  
проект

## Здоровое общество

**20** АПРЕЛЯ  
В 10:00  
поликлиника 2

В Национальный день донора – обследование здоровья и вступление в регистр доноров костного мозга.

Вас ждут:  
ЭКГ, скрининг на ВПЧ, УЗИ и КТ (по назначению врача), общий и биохимический анализ крови, общение с мед.специалистами, вручение сертификатов и подарков, лекция и вкусное чаепитие. ❤️

Приглашаем молодёжь до 35 лет

Запись по телефону: 9-52-61 с 14:00 до 16:00



"СПАСАЕТ ЖИЗНИ"



Ранняя диагностика заболеваний  
проект

## Здоровое общество

**1** ИЮНЯ  
В 10:00  
поликлиника 2

Осознанное родительство.  
Путь к многодетности.

Семейная диспансеризация:

Комплексное обследование здоровья, УЗИ, скрининг репродуктивного здоровья. Мастер-классы и игровая зона для детей от 3 до 12 лет, а также вкусное чаепитие.

Предварительная запись по телефону 9-52-61 с 14:00 до 16:00.

Культура заботы и бережного отношения к своему здоровью



Ранняя диагностика заболеваний  
проект

## Здоровое общество

**13** ИЮЛЯ  
В 10:00  
поликлиника 2

Приглашаем молодые пары на обследование перед планированием беременности.

Вас ждут:  
скрининг здоровья, ЭКГ, лабораторные исследования, общение с мед.специалистами, семинар и вкусное чаепитие.

Запись по телефону:  
9-52-61 с 14:00 до 16:00

Культура заботы и бережного отношения к своему здоровью



# Мероприятия проекта



**Чекап здоровья и плановое прохождения диспансеризации. Ранее выявление риска развития хронических заболеваний.**

**Дни здоровья 2024 года:**

- ✓ Забота о ветеранах и детях войны
- ✓ Вакцинация и коллективный иммунитет
- ✓ Долголетие работников атомной отрасли
- ✓ Женское здоровье, борьба против рака груди

Ранняя диагностика заболеваний  
проект

## Здоровое общество

**18 МАЯ**  
в 10:00  
поликлиника 2

Комплексное обследование и  
врачебные консультации  
для ветеранов и пенсионеров.

Культура заботы и  
бережного отношения  
к своему здоровью.



Ранняя диагностика заболеваний  
проект

## Здоровое общество

**24 сентября**  
в 16:00  
поликлиника 2

Приглашаем на вакцинацию  
против гриппа, а также  
общение с медицинскими  
специалистами по теме  
коллективного иммунитета  
и защиты от эпидемий

Запись  
по телефону:  
9-52-61  
с 14:00 до 16:00

Культура заботы и бережного отношения к своему здоровью



Ранняя диагностика заболеваний  
проект

## Здоровое общество

**5 ОКТЯБРЯ**  
в 10:00  
поликлиника 2

Комплексное  
обследование и  
врачебные  
консультации  
для ветеранов  
атомной  
отрасли.

Культура заботы и  
бережного отношения  
к своему здоровью.



Ранняя диагностика заболеваний  
проект

## Здоровое общество

**19 ОКТЯБРЯ**  
в 10:00  
поликлиника 2

Приглашаем  
прекрасных дам на:  
семинар и общение со  
специалистами,  
консультацию  
маммолога, УЗИ,  
а ещё вкусное  
чаепитие

Запись по телефону:  
9-52-61  
с 14:00 до 16:00

Культура заботы и бережного отношения к своему здоровью.



# Мероприятия проекта



Обследование здоровья и «живое» общение с профессионалами медицинского профиля, подключение спикеров из других городов.

## Семинары 2023 года:

- ✓ Ранняя диагностика онкологических заболеваний
- ✓ Подготовка будущих родителей к рождению детей
- ✓ Обследование для женщин против рака груди
- ✓ День здоровья для людей старшего возраста

Организаторы: амбассадоры Росатома при поддержке РФЯЦ-ВНИИЭФ КБ-50, депутат Законодательного собрания Нижегородской области

**24** В 10:00  
ИЮНЯ  
Поликлиника 2

проект  
**Здоровое общество**

Вас ждут  
Обследование врачей, УЗИ, лабораторная диагностика, ЭКГ. Общение со специалистами из Нижнего Новгорода и Сарова. Кофе-тайм.

Запуск всероссийского проекта  
**Химия была, но мы расстались**

Вам расскажут о профилактике и раннем выявлении онкологии, а также о том, что представляют собой современные методы борьбы с недугом, и что онкология - не приговор! Вы получите знания, как следить за своим здоровьем и распознавать ранние симптомы.

Привлащаются женщины до 40 лет

Запись с 19.06 по 22.06 с 14:00 до 15:30 по телефону 9-55-77 (доб. 2-226, либо доб. 2-419)

Организаторы: КБ-50 ФМБА, сотрудники РФЯЦ-ВНИИЭФ при поддержке Росатома, депутат Законодательного собрания Нижегородской области

**28** В 17:00  
СЕНТЯБРЯ  
Поликлиника 2

проект  
**Здоровое общество**

Вас ждут  
Консультация пары при планировании беременности  
Комплексное диагностическое обследование обоих партнеров (терапевт, гинеколог, уролог, УЗИ)  
Лабораторная диагностика

Общение со специалистами в формате лекций и живого диалога на темы полезные для будущих родителей

Для пар, планирующих детей

Запись с 25.09 по 27.09 с 13:00 до 15:00 по телефону +7 (950) 376-55-24 (Юлия Александровна)

Организаторы: Росатом, РФЯЦ-ВНИИЭФ, Законодательное собрание Нижегородской области

**21** В 10:00  
ОКТАБРЯ  
Поликлиника 2

проект  
**Здоровое общество**

Вас ждет  
Прием специалистов, в том числе главного диетолога ПФО ПОМЦ  
Маммография по показаниям  
УЗИ молочных желез  
Жидкостная цитология  
ВПЧ обследование  
TruScreen скрининг

Обсуждение важных тем о женском здоровье  
Приятное чаепитие

Запись с 17.10 по 20.10 с 13:00 до 15:00 по телефону 9-55-77 (доб. 2-422 или 2-419)

Для участниц семинара клиники города предоставят скидки на обследование

Мой Доктор, hb, Академия Здоровья

Организаторы: КБ-50, депутат Законодательного собрания Нижегородской области

**2** В 10:00  
ДЕКАБРЯ  
Поликлиника 2

проект  
**Здоровое общество**

Вас ждут:  
обследования  
лабораторные исследования  
занятия с мастером дыхательных практик  
чаепитие

Культура заботы и ответственного отношения к своему здоровью

Организаторы: КБ-50, депутат Законодательного собрания Нижегородской области

# Актуальность проекта



## Повышение осведомлённости населения о современных методах профилактики болезней и методах скрининга в ЗАТО Саров.



Проект развивает культуры ответственного отношения к здоровью, необходимости проведения обследований среди населения в городах присутствия ГК Росатом.

Сформирована стратегия взаимодействия участников (градообразующего предприятия, системы ФМБА, общественных организаций, городских сообществ, частных клиник и др.) на семинарах Центра промышленной медицины и общегородских мероприятиях для жителей Сарова.

### Целевая аудитория:

- ✓ Трудоспособное население в возрасте **25-55** лет
- ✓ Люди старшего возраста **55+**
- Более **300** человек прошли комплексное обследование здоровья в поликлинике №2



## Городские акции

«Спасая жизни» по вступлению в регистр доноров костного мозга. Награждение 12 династий почетных доноров крови «Семейный код донора».



Совет молодых ученых, студенты СарФТИ, медики, молодые специалисты

### Результаты проекта:

- Организовано более **10** мероприятий совместно с рекрутинговым центром Службой крови КБ №50.
- Численность саровчан в федеральном регистре доноров костного мозга более **950** человек.
- Более **1 300** общих донаций у семейных династий доноров, вручение сервисов в рамках проекта «Территория здоровья».
- Информационный охват в социальных сетях более **50 000** жителей.



# Общегородские мероприятия



**ЗОЖ марафон «Здоровым быть модно» в Молодежном центре и обследование здоровья населения на стадионе Икар на Дне молодежи.**



Измерение артериального давления, сатурации, сахара крови, угощение кислородными коктейлями

## Результаты проекта:

- Проведение акции «Найди время для своего здоровья» для молодежи и жителей города для **150** человек.
- Популяризация здорового образа жизни, необходимости планового прохождения диспансеризации с информационным охватом более **2 000** человек.
- Информирование о вакцинации от ВПЧ. Опрос желающих сделать прививку путем заполнения формы. Сбор данных это более **200** записавшихся.

# Общегородские мероприятия

Медико-косметологический форум «Красота и здоровье». Обсуждение правильных подходов к сохранению молодости, привлекательности и здоровьесбережению.



Медицинские локации: обследование на кардиовизоре, манекене против рака груди, дерматоскопом, динамометрия. Услуги косметологов, мастеров йоги, фейсфитнеса, ПП питания.

## Результаты проекта:

- Выступление **9** спикеров ведущих салонов красоты и клиник, **6** экспертов профессионального медицинского сообщества КБ №50.
- Участие почти **150** представительниц женской аудитории.
- Востребованность данной темы и на фестивале «здоровье и красота» на IV Евразийском женском форуме.



# Фотопроект



**ХИМИЯ  
БЫЛА  
НО МЫ  
РАССТАЛИСЬ**

Набираем участников для фототерапии в г. Саров

Всероссийский проект по поддержке людей с онкологическими заболеваниями

**«Химия была, но мы расстались»  
приглашает к участию**

- 1 Если вы пережили рак или проходите онкологическое лечение, расскажите свою историю на сайте [мойфототерапия.рф](http://мойфототерапия.рф)
- 2 Примите участие в профессиональной фотосъемке  
Наш проект использует фототерапию как форму психологической поддержки
- 3 Станьте героем фотовыставки  
25 выставок в 6 городах России при участии 150 героев проекта

Телефоны для связи в г. Саров Юлия 8(910)1033276 и Ольга 8(83130)38784

Присоединяйтесь к проекту, и пусть голоса зазвучат!

@myphototherapy2021 #химиябылаНОмырасстались

Организация фотовыставки всероссийского проекта «Химия была, но мы расстались». 21 участник в Нижегородской области, 2 героини из Сарова. В России более 270 участников в 50 городах.



Проект поддержки людей, столкнувшихся с диагнозом рак. Фототерапия как метод психологической помощи для людей с онкологическими заболеваниями.

**Истории онкопациентов борьбы и преодоления, которые вдохновляют и заставляют задуматься о важности своевременной диагностики. Люди на фотографиях настоящие герои.**

# Команда и партнеры проекта



Участник	Квалификация	Роль/ ответственность в проекте
<b>ЧЛЕНЫ КОМАНДЫ</b>		
Макарова Ирина Анатольевна	Заведующая поликлиники №2 КБ-50 ФМБА России, врач терапевт, депутат Законодательного Собрания Нижегородской области	Руководитель проекта. Поддержка проекта на муниципальном и региональном уровне, организация проекта на базе медицинского учреждения, предоставление площадки и оборудования, подключение специалистов
Шадрина Ольга Валерьевна	Ведущий специалист РФЯЦ-ВНИИЭФ, директор НКО, активист и организатор волонтерских городских мероприятий, член Общественной палаты города Саров, старший помощник депутата ЗСНО	Куратор проекта. Организация семинаров, привлечение партнеров проекта, взаимодействие со СМИ, проработка афиш и статей по итогам семинаров. НКО победитель грантового конкурса ГК Росатом
Погодина Юлия Анатольевна	Специалист РФЯЦ-ВНИИЭФ, руководитель комитета «Развитие регионов» сообщества «Женщины атомной отрасли», сертифицированный тренер Корпоративной Академии Росатома	Инициатор проекта. Модератор встреч, подготовка программ семинаров, поиск спикеров, в том числе из других городов, проработка их выступлений, вопросов для обсуждений
<b>ПАРТЕРЫ</b>		
ФГУП «РФЯЦ-ВНИИЭФ»	Высоконаучный ядерный центр России, градообразующее предприятие	Реализация КСО программ, ПСР проектов, социальная поддержка граждан
АНО «Территория заботы» 	Сообщество корпоративных волонтеров, добровольцев «Капельки добра». Победитель грантовых конкурсов	Вовлечение неравнодушных людей в реализацию проекта. Формирование культуры заботы о своем здоровье