

# **Итоговые рекомендации второго всероссийского форума "Женщины за здоровое общество"**

4 марта 2025 года в городе Москве Советом Федерации Федерального Собрания Российской Федерации совместно с Фондом "Росконгресс" проведен второй Всероссийский женский форум "Женщины за здоровое общество".

Целью Форума стало информирование женщин о возможностях, которые открывают новые национальные проекты "Семья", "Новые технологии здоровьесбережения" "Продолжительная и активная жизнь", проектах Совета Евразийского женского форума, направленных на профилактику заболеваний и формирование здорового общества, корпоративных программах по сохранению трудового долголетия, о трендах и последних достижениях в сфере здоровьесбережения, повышения социального благополучия граждан, а также презентация инициатив женщин проекта "Женщины за здоровое общество".

В работе Форума приняли участие более 700 участников.

Заслушав выступления представителей федеральных органов исполнительной власти Российской Федерации, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, общественности и деловых кругов, участники Форума,

**отмечают** значительный вклад женщин в развитие профилактики и улучшение качества медицинского обслуживания граждан в России, их активное участие в продвижении здорового образа жизни и повышении грамотности населения в вопросах своего здоровья;

**считают** формирование здоровьесберегающей среды на муниципальном уровне важнейшим условием достижения стратегической цели развития Российской Федерации "Продолжительная и активная жизнь населения";

**рассматривают** поддержание и укрепление когнитивного и психоэмоционального здоровья работающих граждан, как фактор, способствующий повышению национального благополучия, в том числе производительности труда, социальной сплоченности и демографической активности населения;

**признают** эффективность и значимость реализации проектов Совета Евразийского женского форума: «Здоровье женщин – благополучие нации», «Донорство у нас в крови», "Женщины в фармацевтической промышленности», конкурса «Женщины за здоровое общество»;

**приветствуют** запуск инициативы «BRICS Health Umbrella» при поддержке Женского делового альянса БРИКС и Форума женского предпринимательства БРИКС на основе совместно разработанного плана;

**подчеркивают** необходимость наращивания усилий по сохранению здоровья мужчин и приветствуют запуск инициативы «Женщины за здоровье мужчин», важной задачей которой является изменение культуры заботы о здоровье среди мужчин;

**рекомендуют:**

### **1. Правительству Российской Федерации**

шире информировать граждан о проектах в сфере здоровьесбережения и повышения социального благополучия и содействовать включению женских общественных объединений и институтов гражданского общества в разработку стратегий и мер поддержки, направленных на формирование здорового общества.

#### **1. Министерству здравоохранения Российской Федерации:**

- 1) устранить дифференциацию доступности качественной медицинской помощи между городским и сельским населением, в том числе посредством развития мобильных форматов;
- 2) совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации обеспечить информационную кампанию о возможностях современной медицины, важности осознанного подхода к своему здоровью и образу жизни, а также вовлеченности в жизнь общества.
- 3) совместно с Советом Евразийского женского форума создать реестр успешных проектов в сфере защиты и укрепления здоровья ("Библиотека лучших практик");
- 4) совместно с ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России и органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации проработать вопрос проведения мероприятий Всероссийского общественного проекта «Профилактический щит страны», направленного на снижение неинфекционных заболеваний и повышение грамотности населения в вопросах своего здоровья, во всех регионах Российской Федерации;
- 5) совместно с ВАРМСУ, разработать стандарт и методическое пособие по созданию территорий здоровья;
- 6) рекомендовать проведение на предприятиях и в учебных заведениях профилактической гимнастики (физкультурных пятиминуток), а также привлечение в корпоративные программы диспансеризации специалистов-профилактологов для оценки параметров здоровья;

б) продолжить адаптацию системы здравоохранения к потребностям граждан старшего возраста и развитие специализированной медицинской помощи, в том числе продолжить работу по обеспечению пожилых граждан реабилитацией, диспансеризацией и профилактическими осмотрами;

7) содействовать развитию проектов по активному долголетию;

8) учитывать особенности процессов оказания помощи и поддержки гражданам пожилого и старческого возраста при реализации мероприятий новых Национальных проектов на основе межпроектного взаимодействия;

### **3. Министерству просвещения Российской Федерации:**

1) совместно с Министерством здравоохранения Российской Федерации и органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации разработать и включить в "Разговоры о важном" темы, направленные на популяризацию здорового образа жизни среди школьников и их родителей, возможностей современной системы профилактики и охраны здоровья, а также обеспечить участие в них медицинских работников;

2) обеспечить в школах проведение информационных кампаний о возможностях современной медицины, важности осознанного подхода к своему здоровью и образу жизни, а также вовлеченности в жизнь общества на регулярной основе.

### **4. Министерству науки и высшего образования Российской Федерации:**

1) создавать в высших и средне-специальных учебных заведениях условия для совмещения обучения с рождением и воспитанием детей, в том числе детские комнаты;

2) обеспечить в учебных заведениях высшего и среднего профессионального образования проведение информационных кампаний о возможностях современной медицины, важности осознанного подхода к своему здоровью и образу жизни, а также вовлеченности в жизнь общества на регулярной основе.

### **5. Министерству труда и социальной защиты:**

1) включить в «корпоративный демографический стандарт», разработанный трехсторонней комиссией, пункт о создании условий по поддержке молодых семей, проживающих в общежитиях, для совмещения профессионального развития с рождением и воспитанием детей, в том числе оборудование детских комнат, предоставление семейных номеров в общежитиях;

2) совместно с Министерством здравоохранения рекомендовать работодателям проведение на предприятиях профилактической гимнастики (физкультурные пятиминутки);

3) обеспечить информационную кампанию о возможностях современной медицины, важности осознанного подхода к своему здоровью и образу жизни, а также вовлеченности в жизнь общества в Семейных многофункциональных центрах.

**6. Министерству цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации:**

1) предусмотреть мероприятия по реализации на портале «Госуслуги» информирования о новых методах лечения, клиниках, перечне услуг, входящих в обязательную программу госгарантий;

2) разработать и внедрить мероприятия по повышению цифровой грамотности женщин, проживающих в отдаленных, труднодоступных регионах Российской Федерации.

**7. Федеральному медико-биологическому агентству:**

1) совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации проработать вопрос внедрения в субъектах Российской Федерации эталонной модели Центра когнитивного и психоэмоционального здоровья ФМБА России, включив их в структуру Центров здоровья работающих;

2) совместно с Советом Евразийского женского форума проводить информационные кампании по развитию донорства крови и костного мозга, направленные на расширение числа участников донорских программ;

**8. Органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации:**

1) совместно с ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России участвовать в реализации Всероссийского общественного проекта «Профилактический щит страны», направленного на снижение неинфекционных заболеваний и повышение грамотности населения в вопросах своего здоровья, во всех регионах Российской Федерации;

2) обеспечить проведение информационных кампаний о возможностях современной медицины, важности осознанного подхода к своему здоровью и образу жизни, а также вовлеченности в жизнь общества в местах общего пользования;

3) создавать в общежитиях условия для совмещения молодыми семьями профессионального развития с рождением и воспитанием детей, в том числе оборудовать детские комнаты, выделять семейные номера в общежитиях;

4) использовать успешный опыт работы некоммерческих организаций, занимающихся сопровождением и реабилитацией участников СВО в части формирования первичной потребности маневренного фонда технических средств реабилитации (ТСР) и организации работы пунктов проката ТСР в комплексных центрах социального обслуживания населения;

**9. Всероссийской ассоциации развития местного самоуправления (ВАРМСУ):**

1) совместно с ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России разработать методические рекомендации по созданию территорий здоровья;

2) совместно с Министерством здравоохранения Российской Федерации, ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России и Советом Евразийского женского форума создать реестр территорий здоровья;

3) совместно с ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России и Советом Евразийского женского форума проработать методику оценки деятельности глав муниципальных образований по созданию территорий здоровья.

**10. Органам местного самоуправления:**

1) использовать в качестве методического инструмента Модельные муниципальные программы, разработанные ФГБУ "НМИЦ ТПМ" Министерства здравоохранения России;

2) проходить обучение основным принципам формирования "здорового муниципалитета"