
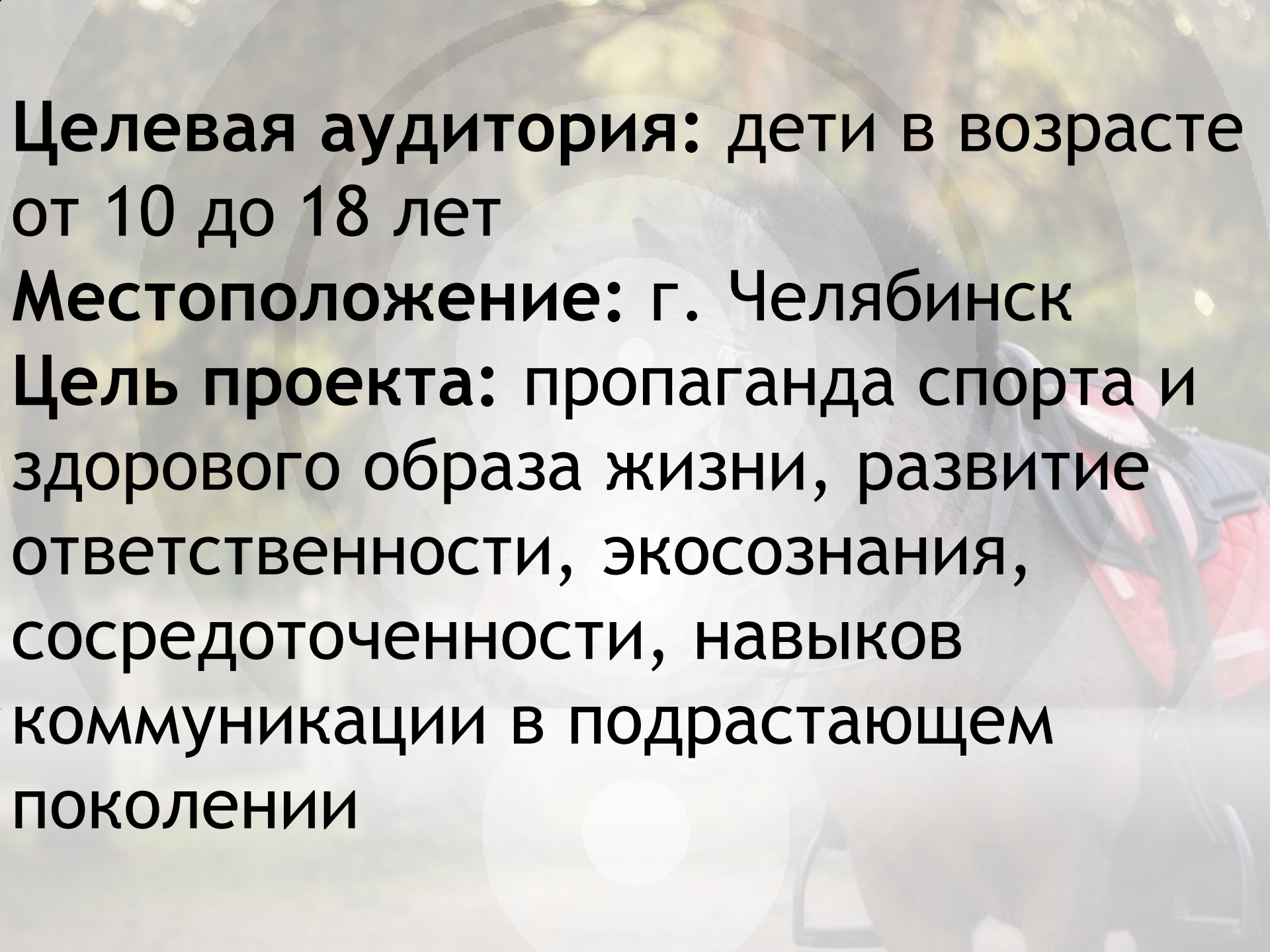




Г А Р М О Н И Я  
К О Н Н Ы Й К Л У Б



ООО «КОЦ «Гармония»  
Представляет  
программу «Ступеньки»  
в рамках проекта «Год лошади»



**Целевая аудитория: дети в возрасте от 10 до 18 лет**

**Местоположение: г. Челябинск**

**Цель проекта: пропаганда спорта и здорового образа жизни, развитие ответственности, экосознания, сосредоточенности, навыков коммуникации в подрастающем поколении**



## Актуальность:

Во время урбанизации человек проводит много времени перед электронными устройствами, за партой, что влияет на осанку и общий тонус организма.

Курс "Год лошади" позволяет укреплять физическое и психическое здоровье детей. Кроме этого в обществе зреет запрос на экологичность нашего сознания. Данный курс позволяет ребенку открыть для себя мир лошади и воспитывать в себе природосберегающие качества.

## Задачи проекта:

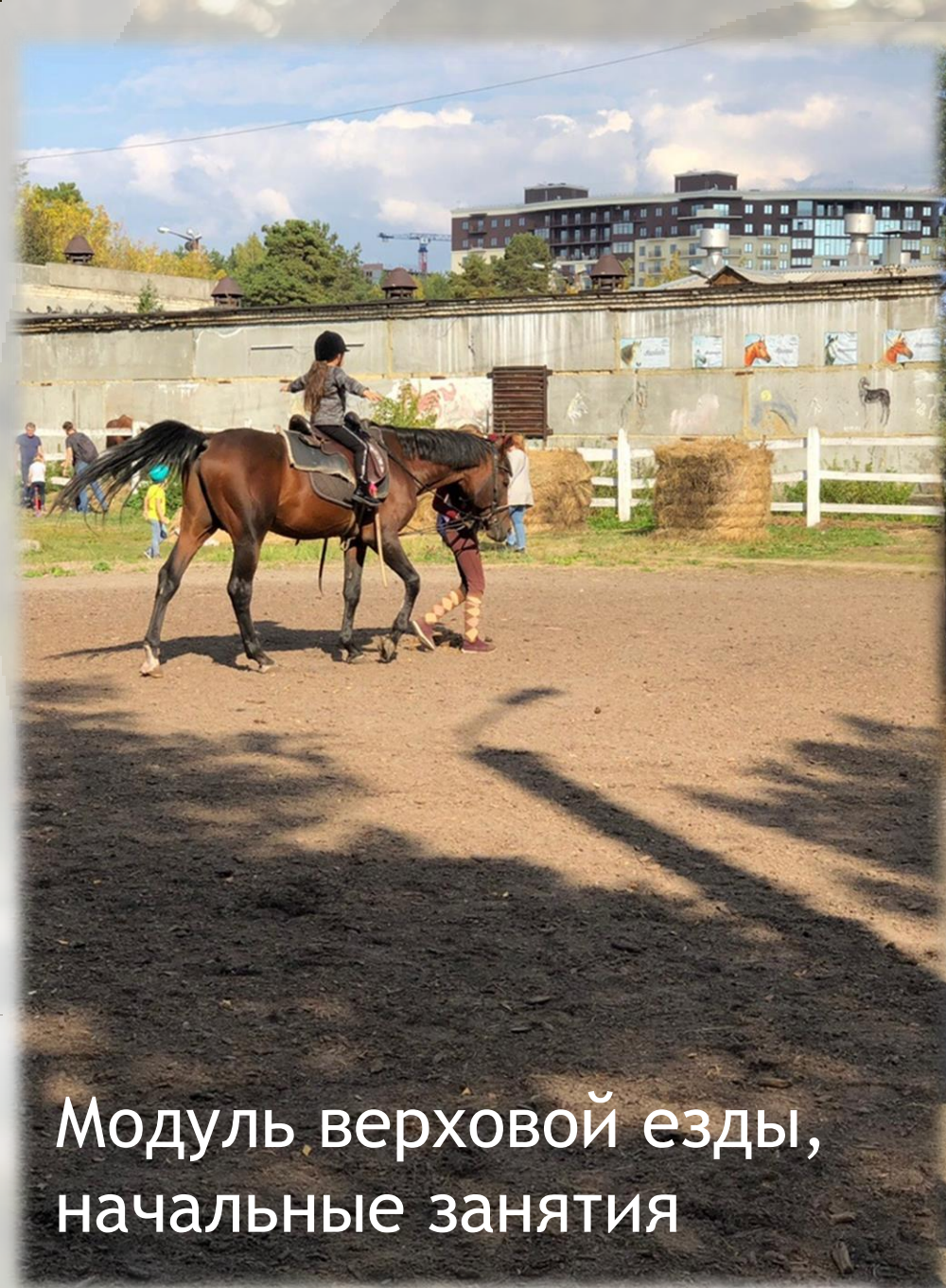
1. Познакомить детей с лошадью
2. Научить с ней взаимодействовать
3. Развивать и корректировать баланс, равновесие на лошади
4. Укреплять мышцы, необходимые при работе с лошадью
5. Развивать гибкость и пластичность организма ребенка
6. Развивать чувство координации и синхронности движений вместе с лошадью.



## Краткая характеристика проекта:

Курсы обучения верховой езде проходят раз в неделю, по полтора часа с сентября по май. Группы от двух до четырех человек. Занятие включает в себя теоретическую часть, чистку и седловку, верховую езду, работу с лошадью в руках. По завершении курса всадники выступают на внутриклубных соревнованиях "Ступеньки«.





Модуль верховой езды,  
начальные занятия





Обучение уходу за  
лошадью





Соревнования «Ступеньки»