

*МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №73»*

## *ПРЕЗЕНТАЦИЯ*

*Физкультурно – оздоровительный проект*

*«Я, ты, он, она- мы здоровая страна»*



*г. Сергиев Посад*

*Автор проекта  
Педагоги МБДОУ «Д/с  
№ 73»*

**Направление проекта:** Пропаганда здорового образа жизни и оздоровление воспитанников.

**Вид проекта:** познавательный – оздоровительный.

**Сроки реализации проекта:** долгосрочный

**Участники проекта:**

Воспитанники детского сада

Инструктор по ФИЗО

Воспитатели

Медицинская сестра

Социальный партнер -

«Центр тестирования ГПО».

Родители воспитанников.

**Место реализации проекта:**

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №73»



## *Актуальность*

*Жизнь в двадцать первом веке ставит перед нами много новых проблем, среди которых самой актуальной является проблема сохранения и укрепления здоровья детей. Особенно остро эта проблема стоит в образовательной области, где всякая практическая работа, направленная на укрепление здоровья детей, должна давать ощутимые результаты.*

*Анализ состояния здоровья воспитанников за 2019г. показал большое количество пропущенных по болезни дней. Это свидетельствует о необходимости закаливания детей и формированию основ ЗОЖ. Диагностические срезы методике по выявлению уровня развития показали в среднем - средние результаты, что позволяет судить о необходимости дальнейшей работы по формированию знаний по ЗОЖ и физической готовности дошкольников. Поэтому одним из важнейших направлений в работе педагогов по улучшению состояния здоровья детей является формирование ценностных установок к своему здоровью, заботы и потребности в здоровом образе жизни.*

*«Здоровый образ жизни» входит воспитание у детей основ двигательной культуры, привычки к рациональному питанию, закаливанию, соблюдению гигиенических норм, выработка потребности получения положительных эмоций. Эта проблема натолкнула нас на создание проекта*



*Более подробную информацию по реализации данного проекта можно посмотреть на официальном сайте нашей организации <https://www.73sp.org/zozh> а так же мы направили развернутую презентацию организаторам данного конкурса на электронную почту.*

*Спасибо за внимание.*

Готовы ответить на все возникшие вопросы 89295351890 Наталья Алексеевна Хоштария.

