



Академия медицинской профилактики

ПРОЕКТ О ЗДОРОВЬЕ



АКТУАЛЬНОСТЬ

A close-up photograph of a doctor's hands holding a patient's hand. The doctor is wearing a white lab coat and a green tie. The patient's hand is resting on the doctor's hand, which is wearing a light-colored sleeve. The background is blurred, showing more of the doctor's attire and a stethoscope.

Согласно последним данным Минздрава РФ, число больных с воспалительными, онкологическими заболеваниями, а также с расстройством функций репродуктивной сферы значительно увеличилось.

К основным причинам относятся:

- Недостаток знаний о методах профилактики;
- Недостоверная информация;
- Появление большого количества псевдоврачей;
- Отсутствие системного подхода к профилактике;

Наша миссия

- дать наибольшему количеству людей знания, представление о достижениях современной медицины, о методах профилактики социально значимых заболеваний.



Идея проекта

заключается в инновационном подходе к популяризации профилактики заболеваний и здорового образа жизни, который реализуется путем организации онлайн-академии «Академия профилактической медицины» и апробации новых технологий работы с населением по формированию здорового образа жизни.



Цель проекта

- повысить уровень грамотности жителей г. Сургута и Сургутского района, путем информирования об особенностях диагностики, течения заболеваний, о необходимости коррекции образа жизни, факторах риска.



Проект ориентирован преимущественно на женщин в возрасте от 35 лет, проживающих на территории г. Сургута и Сургутского района.



Проект предполагается реализовать на территории г. Сургута и Сургутского района, и привлечь более 700 чел. из числа местных жителей.

Целевая аудитория и география проекта

Направления реализации проекта

Онлайн-курсы – конкурентная альтернатива личным консультациям.

Чем больше людей освоят простые навыки профилактики заболеваний и научатся основам здорового образа жизни, тем меньше пациентов будут обращаться за помощью к врачам.

Создание экосистемы

Построение вокруг онлайн-академии целой экосистемы, с учениками, заказчиками, сообществами, клубами и т.д.

Организация онлайн-курсов

про женское здоровье, по профилактике онкологических заболеваний, аллергических заболеваний, заболеваний детского возраста, по основам ЗОЖ.

Популяризация в СМИ и соц. сетях

в региональных СМИ
блог в Instagram
блог в TikTok
канал в YouTube
канал в Telegram

Проведение мероприятий

семинары, вебинары, открытые лекции, онлайн-марафоны, конференции



Продукты проекта

- Авторские онлайн-курсы по профилактике;
- Банк методических материалов;
- Формат поддерживающих мероприятий;
- Сообщество заинтересованных лиц;
- Блог в Инстаграм;
- Блог в ТикТок;
- Канал на Ютуб;
- Система развития профилактики.

Доступность

Вовлечение маломобильных граждан и жителей, не имеющих доступ к врачам, проживающих в отдаленных населенных пунктах Сургутского района.

Использование онлайн-курсов

Онлайн-курсы в отличие от консультаций врачей дают знания и навыки основ профилактики и ЗОЖ, чтобы люди могли грамотно помогать себе и близким самостоятельно.

Современные форматы

В проекте используются форматы: коротких обучающих видео (от 1 до 5 минут) в стиле TikTok, смешанный формат обучения (онлайн+офлайн), «порционные» учебные материалы (чек-листы, памятки, гайды и лонгриды). Для обучения используются социальные сети TikTok и Instagram.

Методология

Разработка мероприятий и онлайн-курсов методологом для достижения лучшего результата.

Создание экосистемы

Для вовлечения в проект большего количества участников вокруг онлайн-академии формируется экосистема, вовлекающая социально активных граждан.

Новизна идеи проекта

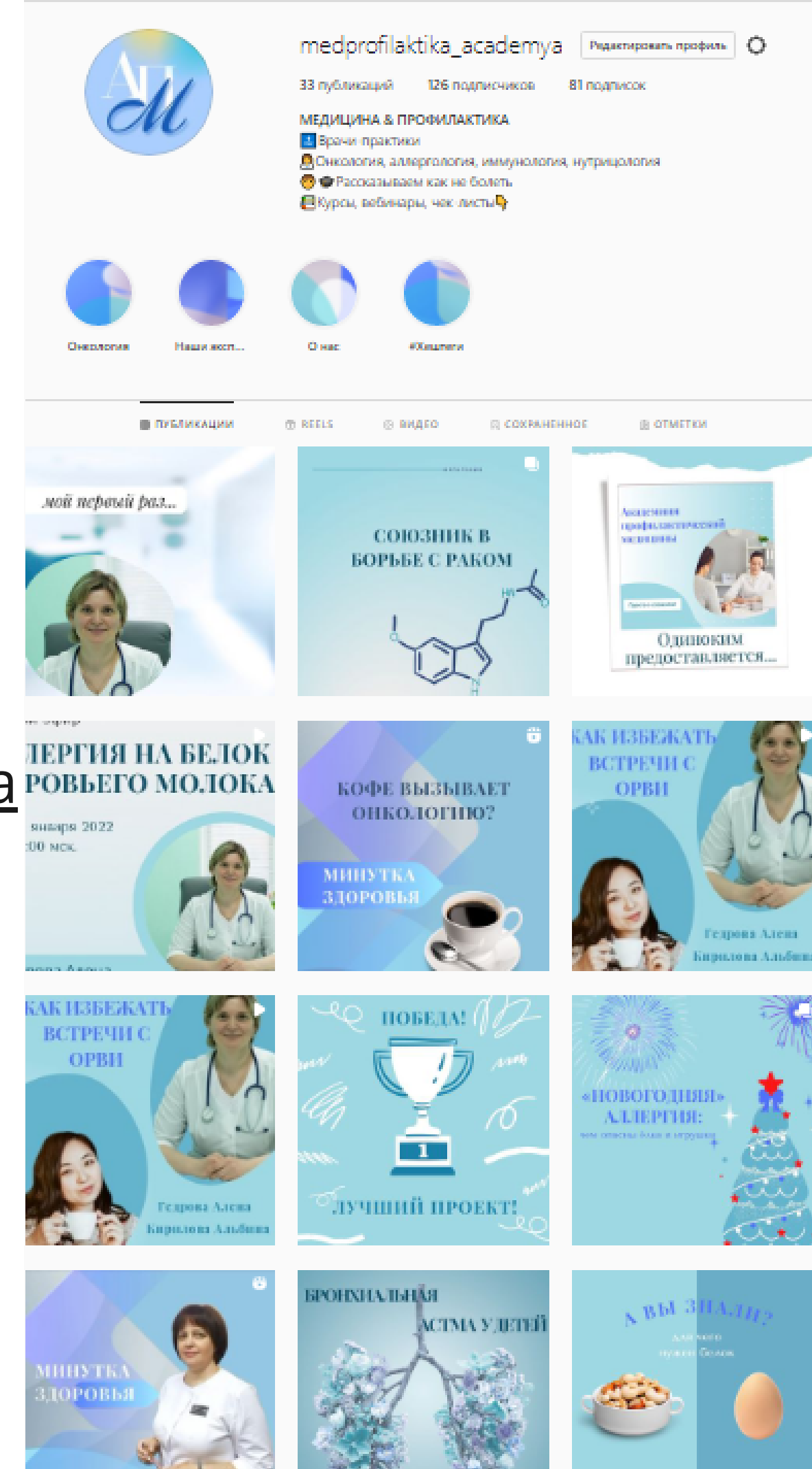


План реализации проекта



Текущий этап проекта

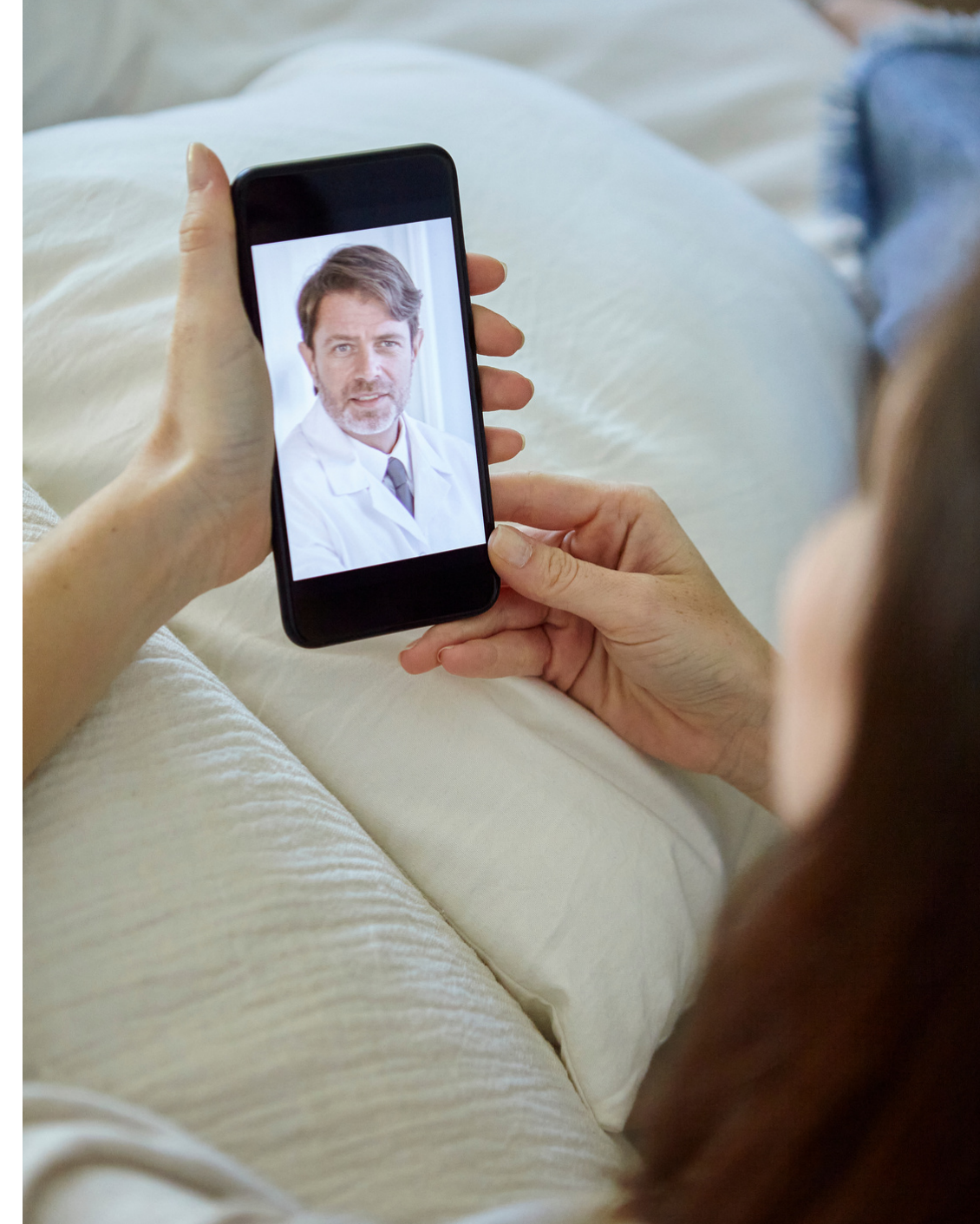
- Проект получил высокую оценку и поддержку в виде гранта губернатора Ханты-Мансийского автономного округа-Югры (начало реализации гранта 01.04.2022 г.).
- Сформирована команда проекта.
- Создан аккаунт в TikTok @medprof_academy
- Создан аккаунт в Instagram @medprofilaktika_academya
- Подготовлен контент-план, контент для блога, проведены несколько прямых эфиров.
- Разработан онлайн-курс по профилактике онкологических заболеваний.
- Разработаны учебные материалы (чек-листы, памятки, гайды и др.)



Ожидаемые результаты проекта

- не менее 700 человек будут проинформированы о методах профилактики и здорового образа жизни;
- не менее 200 человек пройдут обучение на онлайн-курсах по профилактике заболеваний и получат необходимые знания и умения по предотвращению факторов риска, вызывающих заболевания;
- не менее 500 человек примут участие в мероприятиях Академии с использованием социальных сетей.

Ожидаемым эффектом от внедрения мероприятий проекта является снижение нагрузки на врачей-терапевтов, врачей узких специализаций в вопросах разъяснения гражданам методов профилактики и раннего выявления таких заболеваний как онкология. Проведение данных мероприятий будет способствовать снижению доли пациентов, имеющих инвалидность, а также смертность по причине злокачественных новообразований.



Наша команда



**Дубровская Елена
Николаевна**

Руководитель проекта,
к.э.н., доцент, директор
АНО ДПО "ЦРИПСИ"



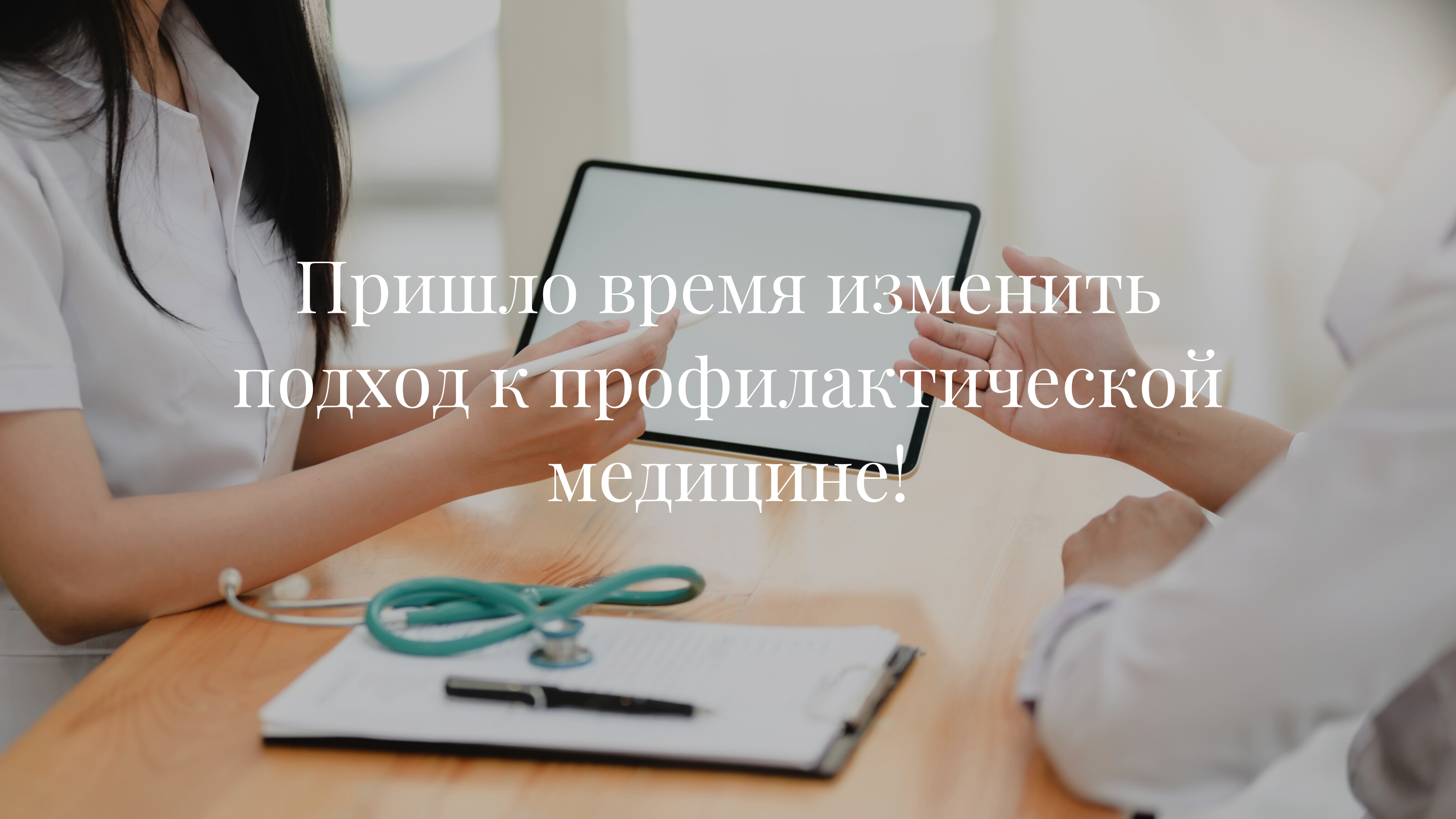
**Сидоркина Оксана
Николаевна**

к.м.н., врач онколог,
заместитель главного врача по
ОМР БУ "Сургутская городская
клиническая больница"



**Гедрова Алена
Борисовна**

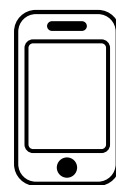
врач аллерголог-иммунолог,
педиатр, член Российской
ассоциации аллергологов и
клинических иммунологов (РААКИ)

A photograph of two medical professionals, likely doctors or nurses, in white coats. They are seated at a light-colored wooden desk. The person on the left is holding a white tablet computer. The person on the right is gesturing with their hand towards the tablet. On the desk, there is a green stethoscope, a clipboard with a white sheet of paper, and a black pen. The background is a bright, out-of-focus indoor space.

Пришло время изменить
подход к профилактической
медицине!



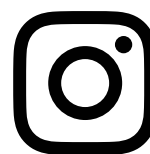
Контакты



+7 989 276 02 01



cripsi@list.ru



[medprofilaktika_academya](#)