

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОМОЩНИК

« ДИАБЕТ — ОБРАЗ ЖИЗНИ »



Диабет
образ жизни
персональный помощник

Регистрация

ПРИЛОЖЕНИЕ

« ДИАБЕТ — ОБРАЗ ЖИЗНИ »

dibeteslife

Цифровой помощник, который ежедневно приносит пользу диабетику и объединяет людей с данным диагнозом и помогает выстроить полноценную жизнь и минимизировать побочные последствия от болезни.





ОСНОВНЫЕ ПЛАТФОРМЫ



ВКонтакте
в разделе
мини-приложения



Приложение
для смартфонов



ГЛАВНЫЕ ФИШКИ:

• ЗАПОЛНЯЙ ГОЛОСОМ ДИА-ДНЕВНИК.

Через звуковые сообщения от пользователя или распознавание картинки записываются данные в диа-дневник, производится расчет ХЕ и сколько инсулина нужно вколоть. Все это тоже заносится в дневник диабетика. Приложение синхронизируется с программами от глюкометра и системы мониторинга сахара. Диа-дневник и документы можно экспортировать через почту или месенджеры, чтобы отправить доктору или распечатать.

• ДОКУМЕНТЫ ВСЕГДА ПОД РУКОЙ.

Все необходимые справки, анализы и выписки из больниц — в одном месте.

• ЛЬГОТЫ НА РАЗ-ДВА-ТРИ.

Чек-листы и четкий путеводитель по получению федеральных и региональных льгот (чек-листы в игровой форме, где показывается что сделано, что еще нужно сделать; образцы обращений, контакты и адреса организаций).

• НЕ ХУЛИГАНЬ :)

Предупреждающие уведомления, что надвигается опасность (падает сахар; пропустил укол; несколько недель высокий уровень сахара — высокий гликированный гемоглобин, пора регулировать диету).



ГЛАВНЫЕ ФИШКИ:

- **МОТИВАЦИЯ ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.**

Приложение ежедневно напоминает пользователю о том, что пора померить сахар, покушать и заняться физкультурой. Это происходит в формате игры. Чем лучше сахар у пользователя, тем больше баллов. Баллы меняются на подарки от партнеров.

- **ФОРМИРОВАНИЕ СООБЩЕСТВА.**

Пользователи делятся своими историями, рецептами, лайф-хаками, которые помогают человеку удерживать сахара в нормативных значениях.

Еженедельно в приложении можно посмотреть прямой эфир или с ведущим врачом, или с интересным человеком, который делится полезной информацией и не только по диабету, а в целом по образу жизни, который помогает человеку быть успешным и ресурсным.

- **ПРАКТИЧЕСКАЯ ШКОЛА ДИАБЕТА.**



**ЗАДАЧА НА
2022 ГОД**

**ОБЪЕДИНИТЬ
В ПРИЛОЖЕНИИ
306 000 ЛЮДЕЙ**

К КОНЦУ 2023

**СООБЩЕСТВО
ОБЪЕДИНИТ
1 МЛН ЧЕЛОВЕК**

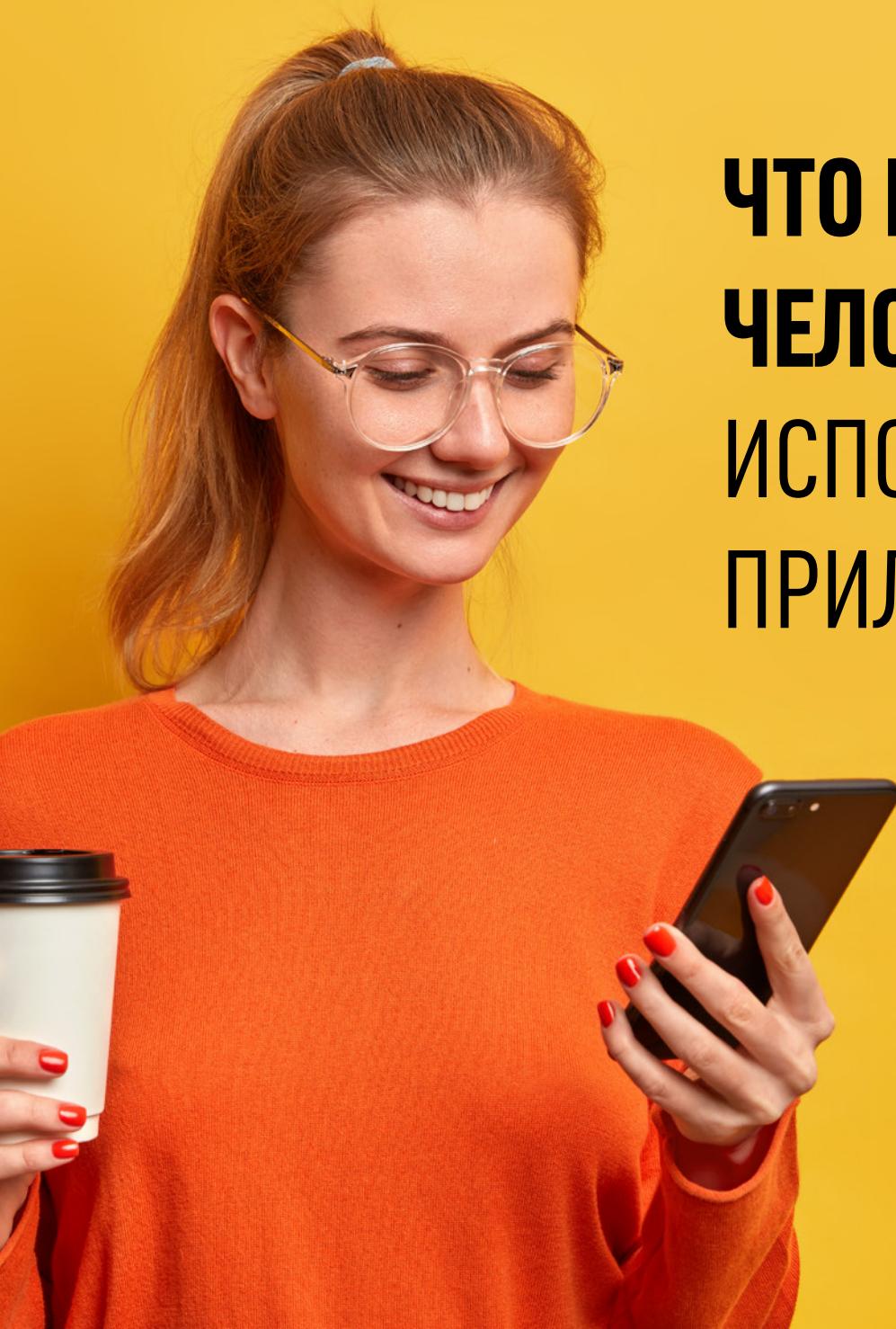


ФАКТЫ О САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

- В России предположительная распространенность сахарного диабета составляет 5,7%, а численность больных — 9 миллионов человек. Почти четверть россиян пребывают в преддиабетическом статусе.
- Исследования показывают, что регистрируется в 3,1 раза больных в возрасте 30-39 лет, в 4,1 раза — для возраста 40-49 лет, в 2,2 раза — для 50-59-летних и в 2,5 раза — для 60-69-летних.
- Ежегодно диагноз «сахарный диабет 1 типа» ставят 70 000 подростков в возрасте от 14 лет и старше.
- 3% в год — такими темпами растет количество больных сахарным диабетом 1 типа, который называют «диабетом молодых». Однако медицинская статистика свидетельствует: диабет 2 типа тоже молодеет.
- Каждый килограмм лишнего веса увеличивает риск развития диабета на 5 %.
- К 2025 году число людей с лишним весом вырастет. Среди мужчин достигнет 18%, женщин — 21%.
- От 2 до 6 раз возрастает риск развития сахарного диабета 2 типа при наличии диабета у родителей или ближайших родственников. Вероятность дальнейшего наследования болезни в этом случае составляет 50%
- Каждые 6 секунд один человек на планете умирает от сахарного диабета. Каждый 2-й человек с сахарным диабетом ещё не знает о своём диагнозе.
- Каждая седьмая женщина перенесла гестационный сахарный диабет во время беременности.
- На сахарный диабет приходится 12% всех мировых расходов.



**ЧТО ПОЛУЧИТ
ЧЕЛОВЕК,
ИСПОЛЬЗУЯ
ПРИЛОЖЕНИЕ**



БАЗОВЫЙ НАБОР

БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА

1. «ПРАКТИЧЕСКАЯ ШКОЛА ДИАБЕТА» –

это не набор определений и терминов, задача школы давать знания, которые здесь и сейчас можно применять в жизни.

Обучение начинается с базовых знаний и с каждым этапом даются более углубленные знания.

Например: что такое гормоны и как они влияют на инсулин; низкоуглеводная диета — плюсы и минусы; как рассказать в школе, что у тебя диабет; как рассказать своим друзьями как вести себя при гипогликемии и при гипергликемии; как определить индивидуальную усвояемость углеводов и т.п.

Главный принцип «Практической школы диабета» — давать ответы на вопросы, которые возникают у диабетика с повышением стажа заболевания.

Это как в любой другой школе. В 1-м классе нас обучают арифметическому счету и алфавиту, но с каждым классом объем знаний растет, так и в «Практической школе диабета» — повышать образованность диабетика о заболевании и таким образом влиять на качество жизни и сохранения здоровья.

2. ГОЛОСОВОЙ ПОМОЩНИК И РАСПОЗНАВАНИЕ КАРТИНКИ ПО ВЕДЕНИЮ ДИА-ДНЕВНИКА.

Из практики, диабетики ведут дневник только первые 2-3 месяца после постановки диагноза. Неудобно. Забывают. Не видят смысла. Лениво.

Мы предлагаем упростить процесс заполнения дневника и делать это или через голосовое сообщение или через распознавания картинки в приложении.

Человек, при помощи голосового сообщения отправляет в приложение то, что он собирается кушать, или наводит камеру телефона на еду. Приложение распознает речь или картинку и переводит в текст, после заносит в специальную таблицу, туда же подгружаются данные от глюкометра (они синхронизируются с телефоном через Bluetooth) или от системы мониторинга сахара Libro (замер сахара производится телефоном и через беспроводную сеть передаются данные в приложение устройства, при синхронизации с diabeteslife заносит данные в диа-дневник).

Как результат diabeteslife считает сколько ХЕ составляет данный прием пищи и сколько нужно инсулина колоть, и все данные заносятся в дневник.

3. **Чек-лист по получению льгот** и четкий путеводитель по получению федеральных и региональных льгот (чек листы в игровой форме, где показывается что сделано, что еще нужно сделать; образцы обращений, контакты и адреса организаций).

4. **Все документы в одном месте** — справки, анализы и выписки из больниц и т.п. всегда под рукой. Они нужны для оформления льгот, прохождения комиссий, в школу, детский сад и институт.

5. **Диа-досуг** — полезные тематические встречи. Еженедельно в приложении можно посмотреть прямой эфир или с ведущим врачом, или с интересным человеком, который делится полезной информацией и не только по диабету, а в целом по образу жизни, который помогает человеку быть успешным и ресурсным.

6. **Рецепты** еды, лайф-хаки и советы от участников сообщества.

7. **Спортивные программы** по регулированию сахаров

8. **Вебинары** от врачей

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ

ПЛАТНАЯ ПОДПИСКА

1. НИЗКОУГЛЕВОДНАЯ ПРОГРАММА

Для кого предназначена программа с низким содержанием углеводов?

Получите индивидуальное образование, ресурсы, планы питания и коучинг, чтобы улучшить свое метаболическое здоровье.

Идеально подходит для людей:

- Избыточный вес или ожирение (ИМТ выше 30)
- Преддиабет
- Диабет 2 типа
- Синдром поликистозных яичников
- Неалкогольная жировая болезнь печени

Результаты

- Значительное улучшение состояния здоровья в течение 1 года.
- Здоровое похудение. За год в среднем 7% от своей массы тела.
- 1 из 2 человек уменьшают или устраняют лекарства от диабета.
- Люди улучшают уровень глюкозы в крови в среднем на 1,2% или 13 ммоль/моль
- 1 из 4 человек достигает ремиссии диабета 2 типа за 12 недель
- Большой выбор планов питания — низкоуглеводных и полезных для здоровья.
- Большой выбор тренировочных программ, под разный уровень физической подготовки. Занимайтесь физкультурой в любом месте и в любое время.
- Ежедневный свежий контент, новости, вопросы и ответы и многое другое
- Поддержка сообщества
- Коучинг по изменению поведения
- Виртуальные еженедельные встречи
- Эксклюзивный форум поддержки
- Отслеживание состояния здоровья

2. ЗАПИСЬ К ВРАЧУ НА ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

1. ДИАБЕТ 1 ТИПА

Дети детского сада, начальная школа, подростки, студенты, молодежь от 23 до 26 лет. 54% мальчиков и 46% девочек. В России с данным диагнозом проживает около 1 млн человек.

2. ДИАБЕТ 2 ТИПА

30% мужчин (2 млн 331 тыс.) и 70,0% женщин (6 млн 103 тыс.). С пиком распространенности в возрасте 30–39 лет (24,5% мужчин и 21,8% женщин) и наибольшим количеством пациентов в возрастных группах от 26 до 50 лет как у мужчин, так и у женщин (52,7% и 45,8% соответственно)

3. ПРЕДИАБЕТ

Четверть россиян пребывают в преддиабетическом статусе.

4. БЕРЕМЕННЫЕ

6-10% от общего числа беременных.

5. РОДСТВЕННИКИ ДИАБЕТИКОВ 1 ТИПА

Мужчины и женщины в возрасте от 25 до 45 лет. Родители детей детского сада, родители детей начальной школы, родители подростков, родители студентов, родители молодых людей в возрасте от 23 до 26 лет.

6. РОДСТВЕННИКИ ДИАБЕТИКОВ 2 ТИПА

Люди в возрасте 25-35 лет и 35-45 лет.

