

**БУ «Ханты-Мансийский реабилитационный центр»**

# **Калейдоскоп здоровья**

**корпоративная программа по укреплению общественного здоровья**

**Руководитель проекта: Султашева Алия Шайзандиновна**

**Корпоративная программа разработана с целью сохранения и укрепления здоровья сотрудников, профилактики заболеваний и потери их трудоспособности, продвижения ценностей здорового образа жизни.**



## МОНИТОРИНГ СОСТОЯНИЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СОТРУДНИКОВ

Количество работников,  
находящихся на Листе нетрудоспособности

2017 год -36 человек

2018 год -38 человек

2019 год -42 человек

2020 год -85 человек

## АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ДИАГНОСТИКИ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ

5 %

Синдром эмоционального выгорания

6 %

Снижение профессиональной мотивации

11 %

Эмоциональное истощение

\*от 100 % опрошенных

**Наблюдается отрицательная динамика состояния здоровья сотрудников, нестабильная психологическая обстановка**

**Актуальность реализации программы по укреплению здоровья сотрудников**

**Программа рассчитана на календарный год, считается пролонгированной, если не внесены корректировки  
(при необходимости, рекомендованный срок реализации без внесения изменений не более 5 лет)**

**Программа рассчитана на календарный год, считается пролонгированной, если не внесены корректировки  
(при необходимости, рекомендованный срок реализации без внесения изменений не более 5 лет)**

1

## **Организационные задачи:**

- Опрос целевой группы
- Заключение и реализация соглашений о взаимодействии с социальными партнерами
- Разработка план мероприятий

2

## **Практические задачи:**

- Создание условия для улучшения физического, психологического и социального здоровья сотрудников
- Повышение трудовой продуктивности специалиста
- Формирование активной жизненной позиции сотрудника
- Благоприятный микроклимат в коллективе

3

## **Аналитические задачи:**

- Осуществление контроля за ходом реализации программы
- Мониторинг состояния заболеваемости сотрудников по итогам реализации программы
- Мониторинг уровня профессионального выгорания по итогам реализации программы

## **ПРИНЦИПЫ РЕАЛИЗАЦИИ:**

- ЦИФРОВАЯ ОЦЕНКА И УЧЕТ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКА (ЧЛЕНОВ СЕМЕЙ) КАК СОСТОЯНИЯ ПОЛНОГО ФИЗИЧЕСКОГО, ДУХОВНОГО (ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО) И СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ (ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ ВОЗ)**
- ПРИОРИТЕТ ОХРАНЫ ТРУДА И ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НАД ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ НЕОБХОДИМОСТЬЮ**
- ПРИЗНАНИЕ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРИОРИТЕТА ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ (ЧЛЕНОВ СЕМЕЙ) ПО ОТНОШЕНИЮ К ИНТЕРЕСАМ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**
- СОЧЕТАНИЕ ОНЛАЙН- И ОФЛАЙН-ИНСТРУМЕНТОВ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ С ПРИОРИТЕТОМ ДИСТАНЦИОННЫХ МЕТОДОВ КОНТРОЛЯ, ОБУЧЕНИЯ И СПОСОБОВ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ.**

## **Направления деятельности**

Участие в реализации государственной политики, учитывающей интересы здоровья: включение вопросов охраны здоровья в повестку совещаний при директоре учреждения, разработка и реализация локальных документов, направленных на сохранение здоровья работников, проведение медицинских осмотров с целью выявления заболеваний на ранней стадии, диспансеризация сотрудников, информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях, и средствах индивидуальной защиты



## **Направления деятельности**

Организация оздоровительных, спортивно-массовых, культурно-просветительных мероприятий, производственная гимнастика, соблюдение питьевого режима, соблюдение принципа стремления к взаимоподдержки, заботе друг о друге, соблюдение принципа стремления к заботе об общей природной среде, изменение образа жизни, режима работы и отдыха, систематическая оценка воздействия на здоровье окружающей среды (защита окружающей среды и сохранение природных ресурсов) , оценка состояния здоровья и выявления факторов, негативно влияющих на их здоровье, проведение психолого-социологических исследований для выявления распространенности поведенческих факторов риска и финансовая поддержка (проф.взносы)





## **Направления деятельности**

**Приверженность процессу укрепления здоровья: создание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на повышение уровня знаний работников о влиянии на здоровье всех негативных факторов и возможности уменьшения этих влияний, повышение и развитие профилактической медицины; , привлечь финансовые и иные ресурсы для поддержки здоровья работников, разделение ответственности между социальными партнерами в рамках соглашений о сотрудничестве**



## Направления деятельности

Поддержка действий на уровне местных сообществ: участие в мероприятиях местных сообществ, привлечение общественной структуры (первичной профсоюзной организации) к активной деятельности по управлению процессами охраны здоровья, обеспечение непрерывного доступа к информации в области укрепления здоровья, финансовая поддержка (проф.взносы)



# **Ожидаемые результаты**

**Более 90 % респондентов считают, что работодатель должен проводить мероприятия, направленные на профилактику и укрепление здоровья сотрудников**

**Снижение числа больничных, повышение эффективности и отдачи работника, рост производственных показателей, сокращение издержек, повышение эффективности работы в сравнении с аналогичным периодом прошлого года**

**Не менее 70 % респондентов вовлечены в мероприятия профилактики здоровья, имеют желание принять участие в подобных мероприятиях в будущем**

# **Ожидаемые результаты**

**Пропаганда здорового питания и широкое внедрение витаминизированных продуктов в рацион с целью сохранения их здоровья, повышения работоспособности, укрепления иммунитета, улучшения качества жизни**

**Улучшение здоровья работников за счет перемены негативных поведенческих факторов риска (в частности, отказ от курения), повышения мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни и физической активности**

# **Промежуточные результаты**

**Реализовано 5 мероприятий программы  
(плановое значение не менее 9)**

**Заключено договоров с партнерами учреждения по организации  
физкультурно-оздоровительной работы - 2  
(плановое значение не менее 3)**

**Снижение уровня заболеваемости сотрудников в сравнении с 2020  
годом произошло на 18 %: 2020 год -56 чел., 1-3 квартал 2021 - 43 чел.)  
(плановое значение 30 %)**

**Размещено статей в корпоративной газете «Подсолнух», на сайте  
учреждения 3 (плановое значение не менее 5)**

**Ежегодно сотрудники учреждения принимают участие во  
Всероссийском массовом марафоне «Кросс наций»  
(2021 год -2 участника)**

# **Промежуточные результаты**

**Администрацией учреждения совместно с первичной профсоюзной организацией разработаны ряд мероприятий с целью привлечения сотрудников к систематическим занятиям физической культурой, занятиям фитнесом, а также в тренажерном зале**

**Ежегодное прохождение периодического профилактического медицинского осмотра сотрудниками показало отсутствие профессиональных заболеваний и заболеваний препятствующих, осуществлению трудовой деятельности. Прохождение осмотров осуществлено 100 % сотрудников**

## Потенциал к масштабируемости



### КАЛЕЙДОСКОП ЗДОРОВЬЯ (корпоративная программа по укреплению общественного здоровья)

Данная практика может реализовываться специалистами при организации работы по улучшению корпоративного здоровья сотрудников в организациях вне зависимости от формы и вида деятельности

Здоровье – это драгоценность и притом единственная, ради которой действительно стоит не только не жалеть времени, сил, трудов и всяких благ, но и пожертвовать ради него частицей самой жизни, поскольку жизнь без него становится нестерпимой и унижительной...

Мишель де Монтень

