

*Цикл психотерапевтических тренингов для женщин
“Куклотерапия”*

Ведущая: специалист Европейской Конфедерации
Психоаналитической Психотерапии, психоаналитик
Вострикова Марина Владимировна

Описание

- Куклотерапия — цикл психотерапевтических тренингов для женщин. Каждый из них имеет свои цели и структуру.
 - Первая часть любого тренинга из цикла состоит из психологических упражнений позволяющих проработать имеющиеся проблемы в какой-то конкретной сфере: отношения мужчины и женщины, материнство, профессиональная реализация, самоощущение, понимание себя и тд.
 - Вторая часть тренинга направлена на релаксацию, снятие напряжение - создание Куколки.
-
-

Цели цикла тренингов:

- Психологическая проработка проблем в сфере отношений, воспитания детей, понимания роли “матери”, профессиональной реализации, самоощущения и самовосприятия.
 - Укрепление ощущения собственной внутренней ценности у женщин
 - Повышение самооценки
 - Снятие психоэмоционального напряжения
 - Профилактика эмоционального выгорания у женщин
 - Психологическое просвещение
-
-

Целевая аудитория

- Женщины от 20-65 лет



Реализация проекта

- Проект был неоднократно успешно реализован в г. Липецк
- В том числе для женщин-матерей, воспитывающих детей с РАС (Расстройства Аутистического Спектра).



В данном цикле были реализованы следующие темы:

- **Куклотерапия. Материнство** — на этом тренинге прорабатываются отношения с матерью, выясняется каким образом они повлияли на дальнейшую жизнь женщины; анализируется отношение к собственным детям, ошибки в воспитании, бессознательные схемы воспитания, взятые из родительской семьи.
- **Куклотерапия. Подарок любимому мужчине** — тренинг о том, какие мужчины и почему оказываются в жизни, что происходит в отношениях с мужчинами (папой, братом, партнером, коллегами); каким образом личность отца оказала влияние на отношения с мужчинами здесь и сейчас.

В данном цикле были реализованы следующие темы:

- Куклотерапия. Денежная кукла - тренинг по проработке зажимов и негативных внутренних схем в денежной теме. Осуществляется анализ того, какие внутренние схемы (“взятые” из детского опыта) и установки не дают максимально реализоваться в каком-то деле, зарабатывать столько, сколько позволяет потенциал.
 - Куклотерапия. На пути к Первозданной женщине — анализируются представления о женственности, влияние детского опыта, личности мамы и других женщин на представление о себе, как о женщине. Прорабатываются проблемы, имеющиеся в данной теме.
-
-