

# Ежегодная республиканская Акция «Дни народного здоровья в Республике Башкортостан»

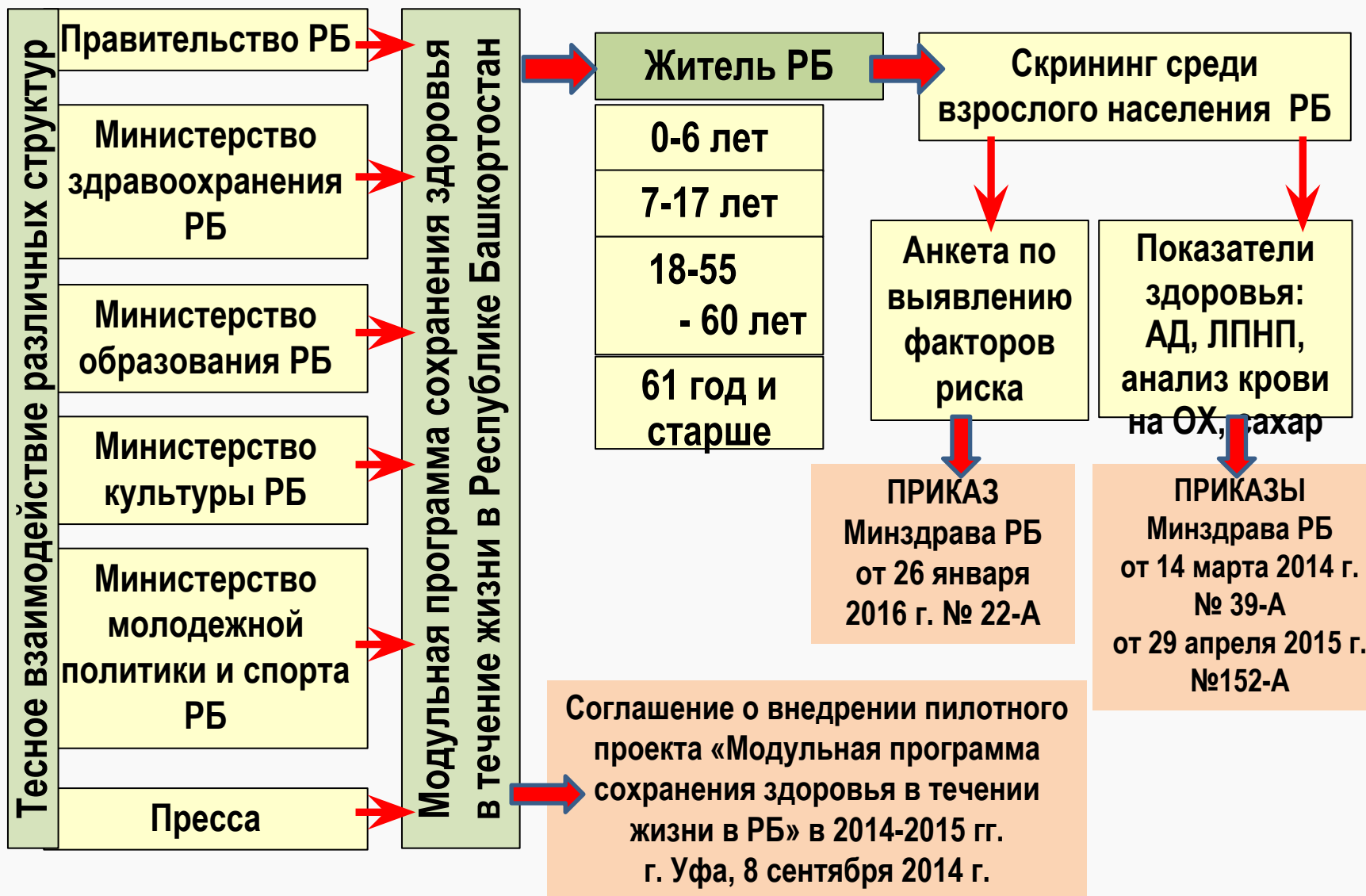


**Николаева  
Ирина Евгеньевна**

Главный внештатный  
специалист кардиолог Минздрава РБ,  
главный врач ГБУЗ РКЦ



# ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСОХРАНЯЮЩЕЙ СРЕДЫ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН с 2014 г.





# «МОДУЛЬНАЯ ПРОГРАММА СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ В ТЕЧЕНИЕ ЖИЗНИ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН»



## СОГЛАШЕНИЕ

о внедрении пилотного проекта «Модульная программа сохранения здоровья в течение жизни в Республике Башкортостан» в 2014-2015 г.г.

г. Уфа *8 сентября* 2014 г.

Министерство здравоохранения Республики Башкортостан в лице исполняющего обязанности министра Афанасьева Александра Александровича, Министерство образования Республики Башкортостан в лице министра образования Республики Башкортостан Гаязова Альфиса Суфияновича, государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации в лице ректора проф., д.м.н. Павлова Валентина Николаевича, Управление образования Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан в лице начальника Хаффазовой Елены Робертовны (в дальнейшем именуемые - Стороны) в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», во исполнение пунктов 13 и 14 Поручения Президента Республики Башкортостан Р.З.Хамитова по итогам заседания Президиума Правительства Республики Башкортостан от 11 сентября 2013 года по вопросу «О реализации мероприятий по снижению смертности трудоспособного населения в Республике Башкортостан», в рамках реализации государственной программы «Развитие здравоохранения Республики Башкортостан на 2013 – 2020 годы», утвержденной постановлением Правительства Республики Башкортостан от 30.04.2013 г. № 183 (в ред. от 18.04.2014 г.) заключили настоящее Соглашение о нижеследующем.

### I. Предмет Соглашения

1.1. Предметом настоящего Соглашения является внедрение второго модуля «Школьное обучение здоровому образу жизни (ЗОЖ)» пилотного проекта «Модульная программа сохранения здоровья в течение жизни в Республике Башкортостан» в 2014 – 2015 гг. (далее – проект).

### II. Обязанности Сторон

2.1. Руководство проектом осуществляется рабочей группой во главе с заместителем Премьер-министра Правительства Республики Башкортостан по социальным вопросам. Реализация осуществляется в соответствии с Планом мероприятий проекта (приложение).

2.2. Министерство образования Республики Башкортостан:

2.2.1. Проводит отбор общеобразовательных организаций совместно с Управлением образования Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан в городе Уфа для проведения пилотной апробации программ второго модуля «Школьное обучение ЗОЖ».

2.3. Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Башкирский государственный медицинский

**Соглашение о внедрении пилотного проекта  
«Модульная программа сохранения здоровья в течении  
жизни в РБ» в 2014-2015 гг. г. Уфа, 8 сентября 2014 г.**

**По инициативе ГБУЗ РКЦ в рамках данного  
соглашения с 2014 г. в РБ проводится ежегодная  
республиканская акция «Дни народного здоровья  
в Республике Башкортостан»**





# РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ЕЖЕГОДНАЯ АКЦИЯ «ДНИ НАРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН»



**Цель Акции - изменение существующего отношения к своему здоровью среди всех участников Акции через пропаганду здорового образа жизни, возможность практически повлиять на осознанный выбор в пользу здорового образа жизни, жизненные установки и ценностные ориентиры.**







## ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ АКЦИИ



- Мероприятия для взрослого населения
- Мероприятия для детей
- Мероприятия для медицинских работников







# МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ (I)



**Дни открытых дверей в медицинских организациях РБ - 458**

**«Прогулка с кардиологом»,  
«Прогулка с врачом» - 248**

**Выездное обследование населения с использованием передвижных медицинских модулей**





# МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ (II)



**Передвижные центры здоровья:  
«Мобильный кардиолог», «Служба крови»,  
«Женское здоровье» и др.**



**Скрининг основных показателей здоровья**

**Анкетирование населения - 866 933**

**Измерение артериального давления - 866 933**

**Анализ крови на глюкозу - 124 800,  
холестерин и ЛПНП - 103 119**

**Проведение ЭКГ - 143 669, ЭХО-КГ - 7 533**

**Консультация специалистов: кардиолога,  
онколога, эндокринолога, травматолога,  
офтальмолога - 145 489**





## МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ (III)



Снижение цен на лекарственные препараты для лечения ССЗ на 5% в аптечных сетях

Измерение АД в местах массового пребывания людей (МФЦ, аптечные сети – Башфармация, Фармлэнд) – более 300 000

«Кардиомаршрут» - маршрут жизни совместно с Башавтотранс - 35

Мастер-классы по сердечно-легочной реанимации - 15







# МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ (IV)



## Городские праздники здоровья в городах и районах РБ

Обследование населения в передвижных модулях

Аллея измерения давления

Зарядка с медийными лицами

Витрины здорового питания «Корзинка кардиолога»

Спортивные зоны

Творческие зоны

## Футбольный матч с участием пациентов, перенесших трансплантацию органов







# МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ (I)



**Театрализованные уроки здоровья в МО, детских лагерях и средних школах РБ - 25**

**Лекции по факторам риска ССЗ и ЗОЖ в детских образовательных учреждениях совместно с БГМУ - 72**

**Благотворительный киносеанс - 7**







## МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ (II)



**Оздоровительная зарядка  
с известными спортсменами РБ**

**Сдача норм ГТО и мастер-класс  
«Скандинавской ходьбе»**







# МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ



## Научно-образовательные мероприятия

Конференции с участием ведущих специалистов России - 467


Мастер-классы по инновационным методам диагностики и лечения - 10







# ВИЗУАЛИЗАЦИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ



**КОНТРОЛИРУЙТЕ  
СВОЕ  
АРТЕРИАЛЬНОЕ  
ДАВЛЕНИЕ**

НОРМАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ  
– 110/70 - 139/89 ММ РТ.СТ.




**ОТКАЖИТЕСЬ  
ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК**



**ЕШЬТЕ ЗДОРОВУЮ ПИЩУ**  
400 г ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ В ДЕНЬ



**ОКРУЖНОСТЬ  
ТАЛИИ  
НЕ БОЛЕЕ**  
94 см. для мужчин  
80 см. для женщин



**РЕГУЛЯРНО  
ПРОВЕРЯЙТЕ  
УРОВЕНЬ  
ХОЛЕСТЕРИНА**

НОРМАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ  
– МЕНЕЕ 5,0 ММОЛЬ/Л



**ОГРАНИЧЬТЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ СОЛИ  
ДО 4-5 ГРАММОВ В СУТКИ**

## Видеоролики и баннеры

Видеоролики на ТВ  
«Вся Уфа» и «БСТ»

Видеоролики на  
уличных экранах

Видеоролики в МО  
на медиавизорах

Широкоформатные баннеры  
в общественных местах и  
сити-формата на остановках  
общественного транспорта





# СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



## Оздоровительная гимнастика и флешмоб на крупных предприятиях в РБ

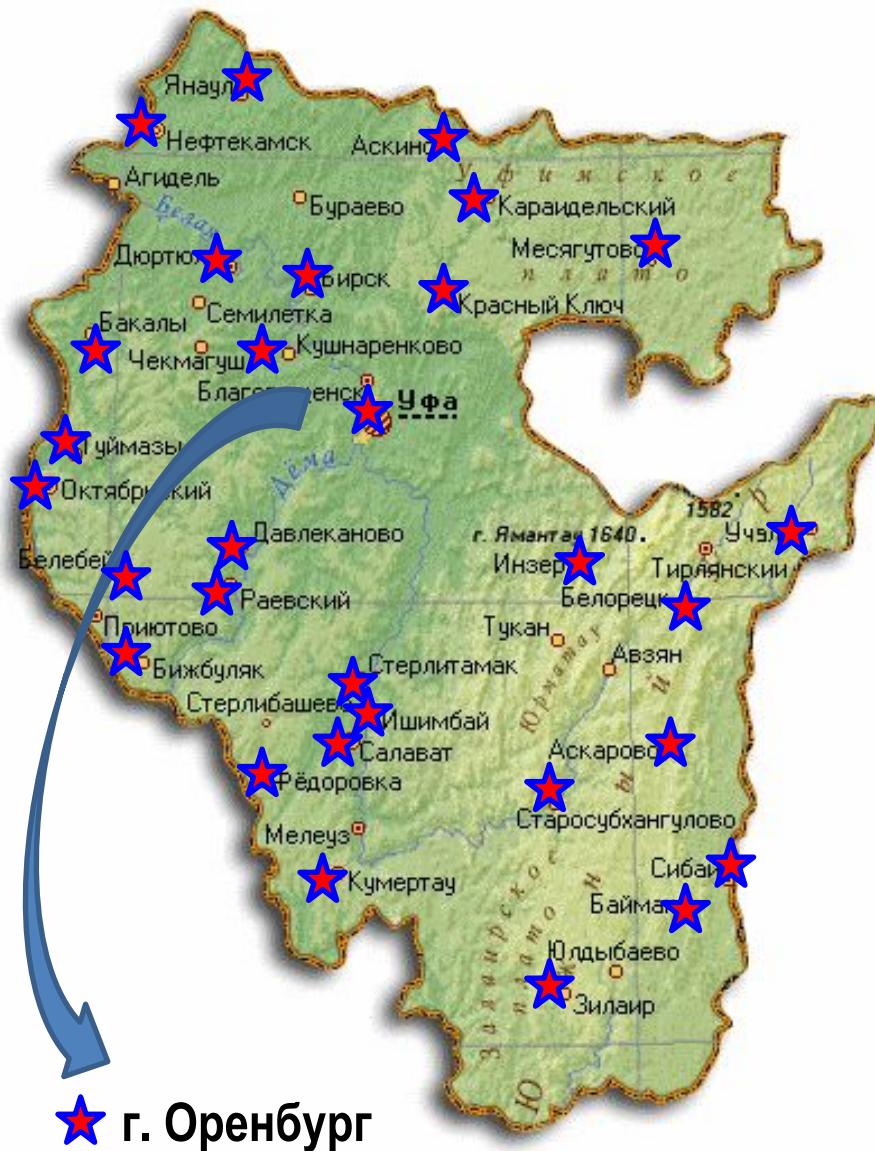


## Велопробеги, скандинавская ходьба и спортивные эстафеты для детей по РБ





# «ДНИ НАРОДНОГО ЗДОРОВЬЯ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН» 2014 г. → 2021 г.



**2014 г.**

**г. Уфа**

**2015 г.**

**гг. Уфа и Стерлитамак**

**2016 г.**

**гг. Уфа, Оренбург, Стерлитамак,  
Салават, Янаул, Нефтекамск**

**2017 г.**

**гг. Уфа, Оренбург, Стерлитамак,  
Салават, Янаул, Нефтекамск,  
Кумертау, Баймак, с. Месягутово**

**2018 - 2021 гг.**

**Все МО Республики Башкортостан**





# ВЕРТОЛЕТНЫЙ «КАРДИОДЕСАНТ»



Передача флага Акции «Дни народного здоровья в Республике Башкортостан» г. Стерлитамак, г. Оренбург, г. Нефтекамск, г. Баймак, г. Мелеуз, г. Кумертау







# ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ



№№	Наименование мероприятия	Сумма, тыс. рублей в год	Сумма, тыс. рублей за 7 лет
1.	Финансовые затраты на профилактические мероприятия ("Дни народного здоровья в РБ")	915,54	6 408,78
2.	Предполагаемое снижение затрат на медицинскую помощь, от восстановления трудоспособности, инвалидизации	13 997,96	97 985,72
2.1.	Восстановление стоимости не созданной продукции за счет уменьшения дней ВУТ	3 017,53	21 122,71
2.2.	Уменьшение дней временной нетрудоспособности	4 299,96	30 099,72
2.3.	Уменьшение затрат на оказание медицинской помощи	5 731,90	40 123,30
2.4.	Снижение затрат на пенсионное обеспечение (от снижения числа признанных инвалидами 1 и 2 групп)	948,57	6 639,99
3.	<i>Итого экономический эффект в год / за 5 лет</i>	<i>13 082,42</i>	<i>91 575,05</i>



**Спасибо за внимание!**

